

Утверждаю

СИДОРОВА Л.А.

26.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 33 от 26.06.2025, 2.ДОУ 192 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	196,32915	5,38148	7,28380	22,68359	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	116,19254	2,34000	5,85000	16,03803	36,000
Какао с молоком 180 г р.	127,52507	2,86606	2,66423	20,70887	180,000
Итого:	440,04676	10,58754	15,79803	59,43049	416,000
Завтрак второй					
Бананы 200 гр	125,85352	2,10000	0,14000	30,52000	200,000
Итого:	125,85352	2,10000	0,14000	30,52000	200,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 60 гр. •1	47,19000	0,70000	4,04599	2,80000	60,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	80,62099	1,58289	2,76007	10,95275	180,000
Соус сметанный 15 гр	15,86852	0,17697	1,21310	0,59317	15,000
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	312,71592	16,91042	21,72782	3,61458	80,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	223,55746	5,86662	6,61599	36,38732	150,000
Компот из сухофруктов.	75,08507	0,48880	0,02641	17,08254	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,90986	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,52535	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	874,47317	29,88570	37,04938	98,17036	750,000
Уплотненный полдник					
Биокефир 200 г	112,82028	5,59993	6,39993	7,99986	200,000
Рагу из овощей	147,41697	2,73113	6,27092	17,98493	200,000
Печенье 20 гр	92,24507	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,52535	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	399,00767	11,93106	13,89085	51,36479	440,000
Всего:	1 839,38112	54,50430	66,87826	239,48564	1 806,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СИДОРОВА Л.А.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298046

Владелец Сидорова Людмила Анатольевна

Действителен с 17.09.2024 по 17.09.2025