

Утверждаю

СИДОРОВА Л.А.

26.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 34 от 26.06.2025, 2.ДОУ 192 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	137,81000	3,95743	4,92457	16,45543	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95514	5,70000	13,37314	31,000
Какао с молоком	86,54000	2,33314	2,40686	12,80743	150,000
Итого:	327,98000	8,24571	13,03143	42,63600	331,000
Завтрак второй					
Банан 170 гр	105,91000	1,78514	0,11914	25,94200	170,000
Итого:	105,91000	1,78514	0,11914	25,94200	170,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 60 гр.·1	35,15686	0,52543	3,03486	2,10200	45,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	80,06571	1,58257	2,76029	10,95257	150,000
Соус сметанный 15 гр	15,68829	0,17686	1,21314	0,59314	15,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	177,26714	4,58086	5,55000	28,41457	120,000
Суфле из мяса кур паровое 60 гр	233,45800	12,74600	16,34914	2,71486	60,000
Компот из сухофруктов.	57,84571	0,36657	0,01971	13,26600	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13514	7,51514	15,000
Итого:	688,43171	23,09829	29,42228	78,09828	585,000
Уплотненный полдник					
Биокефир 160 г	89,60000	4,48000	5,12000	6,40000	160,000
Рагу из овощей	95,29029	2,05971	3,17571	13,64114	150,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13514	7,51514	15,000
Итого:	311,14029	9,75971	9,47085	42,91628	345,000
Всего:	1 433,46200	42,88885	52,04370	189,59256	1 431,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СИДОРОВА Л.А.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298046

Владелец Сидорова Людмила Анатольевна

Действителен с 17.09.2024 по 17.09.2025