

Утверждаю

СИДОРОВА Л.А.

25.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 31 от 25.06.2025, 2.ДОУ 192 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	177,50144	4,66712	6,81561	21,20942	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	116,21007	2,34000	5,85000	16,03799	36,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80345	2,81597	16,86590	200,000
Итого:	409,58151	9,81057	15,48158	54,11331	436,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92,66187	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	92,66187	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60 гр.	62,21036	0,44640	6,04986	2,12043	60,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	101,57906	1,77590	4,10173	13,74014	200,000
Рыба, тушеная с овощами 80 гр.	120,95417	9,26655	6,38640	3,91201	80,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	200,95540	0,36748	3,18388	34,27245	150,000
Напиток из шиповника	75,70072	0,31957	0,00000	18,17453	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,92086	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,53237	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	680,85294	16,33590	20,38187	98,95956	755,000
Уплотненный полдник					
Омлет-с картофелем (запеченный) - 180 гр.	231,58619	11,54223	10,46014	17,67892	180,000
Чай с лимоном.	55,10360	0,04230	0,00439	12,93748	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,53237	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	333,22216	13,10453	10,64453	40,63640	400,000
Всего:	1 516,31848	40,25100	46,70798	213,90927	1 791,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СИДОРОВА Л.А.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298046

Владелец Сидорова Людмила Анатольевна

Действителен с 17.09.2024 по 17.09.2025