



Утверждаю

СИДОРОВА Л.А.

16.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 18 от 16.06.2025, 2.ДОУ 192 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	178,21520	4,72353	6,76280	21,50060	200,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	146,77320	4,58640	8,16553	16,03800	45,000
Какао с молоком 180 г р.	127,47680	2,86607	2,66420	20,70893	180,000
Итого:	452,46520	12,17600	17,59253	58,24753	425,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92,61333	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	92,61333	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	64,14067	1,00393	3,42960	8,03107	50,000
Уха рыбацкая 0,180	109,45180	7,17160	3,57320	9,98167	180,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	119,52873	11,49827	10,05133	4,51673	80,000
Каша перловая 130 гр	190,13920	3,96213	4,79160	30,22380	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,56147	0,43993	0,02373	15,37427	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,88267	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,50800	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	670,21254	28,23586	22,52946	94,86754	685,000
Уплотненный полдник					
Омлет натуральный 150 гр.	222,51529	11,79513	15,10153	3,78767	150,000
Чай с сахаром 180 гр	44,64620	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Пряники	88,08333	1,20000	0,70000	19,42500	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,50800	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	401,75282	14,51513	15,98153	43,85840	375,000
Всего:	1 617,04389	55,92699	56,30352	217,17347	1 685,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СИДОРОВА Л.А.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298046

Владелец Сидорова Людмила Анатольевна

Действителен с 17.09.2024 по 17.09.2025