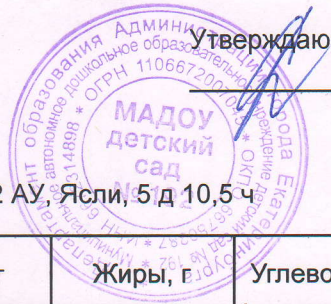




СИДОРОВА Л.А.

16.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 17 от 16.06.2025, 2.ДОУ 192 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	127,29576	3,54606	4,53455	16,13061	150,000
Батон с маслом, сыром 25/4/4-ясли	102,64333	2,97364	5,11030	13,35727	33,000
Какао с молоком	110,40000	3,35000	3,40545	14,39455	150,000
Итого:	340,33909	9,86970	13,05030	43,88243	333,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92,00000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	92,00000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	39,12788	0,61758	2,09242	4,94030	30,000
Уха рыбацкая	122,45030	8,35576	4,47636	9,86030	150,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	89,51879	8,64727	7,53970	3,55424	60,000
Каша перловая 100 гр	133,17939	3,04061	2,51303	23,24030	100,000
Компот из сухофруктов.	57,84758	0,36667	0,01970	13,26606	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13515	7,51515	15,000
Итого:	531,07394	24,14789	17,13636	74,91635	535,000
Уплотненный полдник					
Омлет натуральный 130 гр	208,71697	11,68667	14,35121	2,82364	130,000
Чай с сахаром.	36,98121	0,00000	0,00000	8,85485	150,000
Пряники	87,50000	1,20000	0,70000	19,42515	25,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13515	7,51515	15,000
Итого:	367,84818	14,02667	15,18636	38,61879	320,000
Всего:	1 331,26121	49,04426	45,57302	177,61757	1 388,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СИДОРОВА Л.А.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298046

Владелец Сидорова Людмила Анатольевна

Действителен с 17.09.2024 по 17.09.2025