

Утверждаю

СИДОРОВА Л.А.

11.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 15 от 11.06.2025, 2.ДОУ 192 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	177,37877	4,66708	6,81565	21,20942	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	116,12922	2,34000	5,85000	16,03799	36,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80344	2,81597	16,86597	200,000
Итого:	409,37799	9,81052	15,48162	54,11338	436,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92,59740	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	92,59740	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60 гр.	62,16571	0,44643	6,04981	2,12039	60,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	101,52162	1,77610	4,10162	13,74000	200,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	200,81558	0,36760	3,18390	34,27240	150,000
Рыба, тушеная с овощами 120 гр.	181,05143	13,90857	9,53818	5,91305	120,000
Напиток из шиповника	75,64805	0,31961	0,00000	18,17455	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,87013	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,50000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	740,57252	20,97831	23,53351	100,96039	795,000
Уплотненный полдник					
Омлет с картофелем (запеченный) - 180 гр.	231,42766	11,54299	10,46065	17,67896	180,000
Чай с лимоном.	55,06526	0,04227	0,00442	12,93747	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,50000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	332,99292	13,10526	10,64507	40,63643	400,000
Всего:	1 575,54083	44,89409	49,86020	215,91020	1 831,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СИДОРОВА Л.А.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298046

Владелец Сидорова Людмила Анатольевна

Действителен с 17.09.2024 по 17.09.2025