

Утверждаю

СИДОРОВА Л.А.

11.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 16 от 11.06.2025, 2.ДОУ 192 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	127,25000	3,52968	4,60258	15,95516	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03806	36,000
Кофейный напиток с молоком	87,91129	2,10258	2,11194	12,87677	150,000
Итого:	330,54129	7,97226	12,56452	44,86999	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92,00000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	92,00000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60 гр.	61,75290	0,44645	6,04968	2,12032	60,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	78,70839	1,35742	3,33419	10,33806	150,000
Каша рисовая рассыпчатая 130г	173,05290	0,31871	2,76194	29,70065	130,000
Рыба, тушеная с овощами 120 гр.	179,24000	13,90839	9,53839	5,91323	120,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28774	0,00000	15,81194	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13516	7,51516	15,000
Итого:	647,07419	19,43871	22,17936	83,93936	655,000
Уплотненный полдник					
Омлет с картофелем (запеченный) - 150 гр.	192,78387	9,70161	8,78710	14,73710	150,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03387	0,00355	11,07645	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13516	7,51516	15,000
Итого:	274,23387	10,87548	8,92581	33,32871	315,000
Всего:	1 343,84935	39,28645	43,86969	182,33806	1 506,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СИДОРОВА Л.А.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298046

Владелец Сидорова Людмила Анатольевна

Действителен с 17.09.2024 по 17.09.2025