



СИДОРОВА Л.А.

20.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 19 от 20.05.2025, 2.ДОУ 192 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша овсяная молочная с маслом сливочным 180г	204,53856	6,10815	7,11215	28,66826	180,000
Батон с повидлом (джемом)	142,73846	3,15682	1,20000	33,99200	60,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80344	2,81600	16,86600	200,000
Итого:	463,14702	12,06841	11,12815	79,52626	440,000
Завтрак второй					
Яблоко 200 гр	79,66154	0,70400	0,70400	20,76800	200,000
Итого:	79,66154	0,70400	0,70400	20,76800	200,000
Обед					
Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	28,56062	0,51472	2,07246	2,50210	60,000
Компот из яблок и изюма	65,14892	0,09118	0,01267	15,66272	180,000
Суп из овощей на курином бульоне	53,93210	1,39887	1,05123	9,39123	200,000
Плов из мяса кур 200 гр	380,53410	16,34067	17,22395	28,20651	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,77128	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,43692	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	647,38394	22,50544	21,02031	82,50256	705,000
Уплотненный полдник					
Йогурт питьевой 200 г	226,84605	5,99041	5,99041	37,93918	200,000
Запеканка из творога 120 гр	336,40092	15,91262	19,51174	15,20149	120,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,41128	1,10590	1,30559	8,60159	15,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,43692	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	659,09517	24,52893	26,98774	71,76226	355,000
Всего:	1 849,28767	59,80678	59,84020	254,55908	1 700,000

Заведующий
(должность)
(подпись)СИДОРОВА Л.А.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298046

Владелец Сидорова Людмила Анатольевна

Действителен с 17.09.2024 по 17.09.2025