

Утверждаю

СИДОРОВА Л.А.

20.05.2025

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 20 от 20.05.2025, 2.ДОУ 192 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша овсяная молочная с маслом сливочным 150г	169,56000	5,09000	5,92683	23,89049	150,000
Батон с повидлом (джемом)	118,22561	2,75268	1,05000	28,15902	50,000
Кофейный напиток с молоком	87,89634	2,10244	2,11195	12,87634	150,000
<b>Итого:</b>	<b>375,68195</b>	<b>9,94512</b>	<b>9,08878</b>	<b>64,92585</b>	<b>350,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 170 гр	67,32439	0,59829	0,59829	17,65268	170,000
<b>Итого:</b>	<b>67,32439</b>	<b>0,59829</b>	<b>0,59829</b>	<b>17,65268</b>	<b>170,000</b>
<b>Обед</b>					
Компот из яблок и изюма	53,99707	0,07610	0,01049	13,05561	150,000
Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	16,27098	0,36171	1,05098	1,75512	40,000
Суп из овощей на курином бульоне	42,82512	1,05927	1,00829	7,09244	150,000
Плов из мяса кур 180 гр	340,49171	14,70659	15,50171	25,38561	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13512	7,51512	15,000
<b>Итого:</b>	<b>542,53488</b>	<b>19,32367</b>	<b>18,06659</b>	<b>67,34390</b>	<b>565,000</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
Йогурт питьевой 170 г	191,79683	5,09195	5,09195	32,24829	170,000
Запеканка из творога 100 гр	278,69805	13,25659	16,25634	12,66756	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,17073	1,10585	1,30561	8,60171	15,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13512	7,51512	15,000
<b>Итого:</b>	<b>554,31561</b>	<b>20,59439</b>	<b>22,78902</b>	<b>61,03268</b>	<b>300,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 539,85683</b>	<b>50,46147</b>	<b>50,54268</b>	<b>210,95511</b>	<b>1 385,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

СИДОРОВА Л.А.  
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298046

Владелец Сидорова Людмила Анатольевна

Действителен с 17.09.2024 по 17.09.2025