

Утверждаю

СИДОРОВА Л.А.

19.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 17 от 19.05.2025, 2.ДОУ 192 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	177,95471	4,72351	6,76283	21,50052	200,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	146,55832	4,58639	8,16550	16,03801	45,000
Какао с молоком 180 г р.	127,28293	2,86607	2,66419	20,70885	180,000
Итого:	451,79596	12,17597	17,59252	58,24738	425,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92,48168	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	92,48168	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Зеленый горошек	19,87225	1,43602	0,08675	2,91492	50,000
Уха рыбацкая 0,180	109,03749	7,17157	3,57319	9,98173	180,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	119,27654	11,49838	10,05136	4,51670	80,000
Каша перловая 130 гр	189,86890	3,96209	4,79162	30,22382	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,45136	0,43990	0,02377	15,37429	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,77906	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,44188	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	624,72748	28,66796	19,18669	89,75146	685,000
Уплотненный полдник					
Омлет натуральный 150 гр.	221,89990	11,77225	15,08215	3,78634	150,000
Чай с сахаром 180 гр	44,56723	0,00000	0,00000	10,62571	180,000
Пряники	87,95812	1,20000	0,70000	19,42503	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,44188	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	400,86713	14,49225	15,96215	43,85708	375,000
Всего:	1 569,87225	56,33618	52,94136	212,05592	1 685,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СИДОРОВА Л.А.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298046

Владелец Сидорова Людмила Анатольевна

Действителен с 17.09.2024 по 17.09.2025