

Утверждаю

СИДОРОВА Л.А.

19.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 18 от 19.05.2025, 2.ДОУ 192 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	127,28878	3,54561	4,53463	16,13073	150,000
Батон с маслом, сыром 25/4/4-ясли	102,57829	2,97366	5,11024	13,35707	33,000
Какао с молоком	110,40000	3,35000	3,40561	14,39415	150,000
Итого:	340,26707	9,86927	13,05048	43,88195	333,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92,00000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	92,00000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Зеленый горошек	11,77561	0,85780	0,05171	1,74146	30,000
Уха рыбацкая	122,45000	8,35585	4,47683	9,86049	150,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	89,56415	8,64805	7,54000	3,55415	60,000
Каша перловая 100 гр	133,19122	3,04073	2,51317	23,24049	100,000
Компот из сухофруктов.	57,84122	0,36659	0,01976	13,26610	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13512	7,51512	15,000
Итого:	503,77220	24,38902	15,09659	71,71781	535,000
Уплотненный полдник					
Омлет натуральный 130 гр	208,45293	11,66171	14,33024	2,82268	130,000
Чай с сахаром.	36,97561	0,00000	0,00000	8,85463	150,000
Пряники	87,50000	1,20000	0,70000	19,42512	25,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13512	7,51512	15,000
Итого:	367,57854	14,00171	15,16536	38,61755	320,000
Всего:	1 303,61781	49,26000	43,51243	174,41731	1 388,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СИДОРОВА Л.А.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298046

Владелец Сидорова Людмила Анатольевна

Действителен с 17.09.2024 по 17.09.2025