

Утверждаю

СИДОРОВА Л.А.

28.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 40 от 28.04.2025, 2.ДОУ 192 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным 180г	190,24943	5,56672	5,65484	28,94667	180,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	146,56094	4,58641	8,16552	16,03802	45,000
Какао с молоком 180 г р.	127,28938	2,86604	2,66422	20,70885	180,000
Итого:	464,09975	13,01917	16,48458	65,69354	405,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92,47917	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	92,47917	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50г•1	79,13531	1,18042	3,13385	9,76370	50,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	95,26438	1,89151	2,98292	13,85818	200,000
Бигус с мясом	250,06724	20,91260	19,05536	14,25354	230,000
Компот из сухофруктов.	74,94833	0,48880	0,02641	17,08255	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,77708	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,44063	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	618,63297	28,63333	25,85854	81,69797	740,000
Уплотненный полдник					
Суп молочный с лапшой 0,18	96,23302	2,95932	3,43885	11,27109	180,000
Чай с сахаром 180 гр	44,57198	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Булочка «Посадская» с повидлом	255,72500	6,55198	7,46401	20,27198	80,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,44063	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	442,97063	11,03130	11,08286	52,18880	460,000
Всего:	1 618,18252	53,68380	53,62598	219,78031	1 805,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СИДОРОВА Л.А.
(расшифровка подписи)