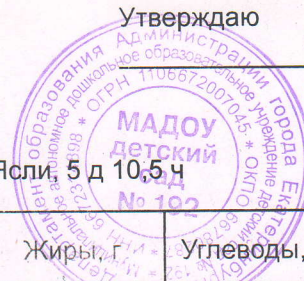


Утверждаю

СИДОРОВА Л.А.

28.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 39 от 28.04.2025, 2.ДОУ 192 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным 150г	157,71000	4,63889	4,71250	24,12222	150,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	145,78889	4,58639	8,16556	16,03806	45,000
Какао с молоком	86,54000	2,33306	2,40667	12,80722	150,000
Итого:	390,03889	11,55834	15,28473	52,96750	345,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92,00000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	92,00000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50г•1	47,29389	0,70806	1,88222	5,85806	30,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	84,68778	1,44306	3,55778	10,35361	150,000
Бигус с мясом	169,48972	12,67889	11,58972	12,84611	180,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,01972	13,26611	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	448,23639	18,31668	17,54444	62,37889	555,000
Уплотненный полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	79,79250	2,46583	2,86583	9,39250	150,000
Чай с сахаром.	36,95250	0,00000	0,00000	8,85472	150,000
Булочка «Посадская» с повидлом	254,40000	6,55194	7,46389	20,27194	80,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	405,79500	10,15777	10,46472	46,03416	395,000
Всего:	1 336,07028	41,03279	43,49389	181,58055	1 495,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СИДОРОВА Л.А.
(расшифровка подписи)