

Утверждаю

СИДОРОВА Л.А.

25.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 38 от 25.04.2025, 2.ДОУ 192 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83641	4,73872	24,23154	150,000
Батон с повидлом (джемом)	118,27564	2,75282	1,05000	28,15923	50,000
Кофейный напиток с молоком	87,89872	2,10282	2,11205	12,87641	150,000
Итого:	379,78436	9,69205	7,90077	65,26718	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92,00000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	92,00000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Компот из яблок и изюма	54,02154	0,07615	0,01051	13,05538	150,000
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 60гр.	83,90000	0,85641	5,37692	6,58359	60,000
Суп картофельный с клецками	62,96564	1,81077	1,04974	11,22564	150,000
Печень говяжья по-строгановски 60г	79,48846	8,80410	3,90846	0,49846	60,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 130г	234,86077	6,43128	6,41436	39,87231	130,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13513	7,51513	15,000
Итого:	604,18641	21,09871	17,25512	91,29051	595,000
Уплотненный полдник					
Суфле творожное 150 гр	451,69641	18,04974	27,78795	20,43538	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,14872	1,10590	1,30564	8,60154	15,000
Чай с сахаром.	36,92821	0,00000	0,00000	8,85487	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13513	7,51513	15,000
Итого:	572,42334	20,29564	29,22872	45,40692	330,000
Всего:	1 648,39411	52,08640	54,58461	222,16461	1 475,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СИДОРОВА Л.А.
(расшифровка подписи)