

Утверждаю

СИДОРОВА Л.А.

25.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 37 от 25.04.2025, 2.ДОУ 192 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	163,95247	4,46048	6,45763	18,70559	180,000
Батон с повидлом (джемом)	142,77151	3,15677	1,20000	33,99199	60,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80344	2,81602	16,86591	200,000
Итого:	422,59398	10,42069	10,47365	69,56349	440,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 200 гр	92,49462	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	92,49462	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Компот из яблок и изюма	65,16430	0,09124	0,01269	15,66269	180,000
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 60гр.	84,30425	0,85629	5,37677	6,58344	60,000
Суп картофельный с клецками	83,86645	2,37022	1,36226	14,96602	200,000
Печень по-строгановски 80 гр.	182,50855	10,63747	12,37839	2,18941	80,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	223,18930	5,86656	6,61602	36,38731	150,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,78925	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,44839	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	758,27049	23,98178	26,40613	102,52887	735,000
Уплотненный полдник					
Суфле творожное 150 гр	453,32887	18,01011	27,75457	20,43317	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,42796	1,10591	1,30559	8,60161	15,000
Чай с сахаром 180 гр	44,58344	0,00000	0,00000	10,62570	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,44839	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	593,78866	20,63602	29,24016	49,68048	365,000
Всего:	1 867,14775	56,03849	66,31994	241,97284	1 740,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СИДОРОВА Л.А.
(расшифровка подписи)