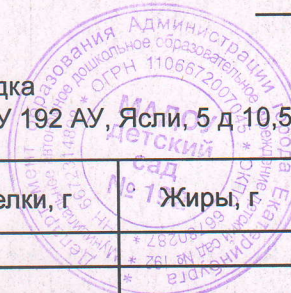


Утверждаю

СИДОРОВА Л.А.

04.04.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 8 от 04.04.2025, 2.ДОУ 192 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



| Блюдо                                      | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|--|-------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                             |                               |                 |                 |                  |                  |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным   | 170,19000                     | 3,04553         | 6,10711         | 20,38053         | 150,000          |
| Батон с повидлом (джемом)                  | 118,23684                     | 2,75263         | 1,05000         | 28,15895         | 50,000           |
| Чай с молоком .                            | 75,16000                      | 2,10553         | 2,25289         | 10,68711         | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                              | <b>363,58684</b>              | <b>7,90369</b>  | <b>9,41000</b>  | <b>59,22659</b>  | <b>350,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                      |                               |                 |                 |                  |                  |
| Сок фруктовый 200 гр                       | 92,00000                      | 1,00000         | 0,20000         | 20,20000         | 200,000          |
| <b>Итого:</b>                              | <b>92,00000</b>               | <b>1,00000</b>  | <b>0,20000</b>  | <b>20,20000</b>  | <b>200,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                |                               |                 |                 |                  |                  |
| Огурец консервированный 20.гр              | 2,60000                       | 0,15053         | 0,01763         | 0,45500          | 20,000           |
| Суп-пюре из разных овощей 150 гр           | 65,20500                      | 1,55105         | 2,91184         | 7,19342          | 150,000          |
| Жаркое по - домашнему 140г                 | 212,31711                     | 14,14079        | 13,84368        | 16,65289         | 140,000          |
| Компот из сухофруктов.                     | 57,81500                      | 0,36658         | 0,01974         | 13,26605         | 150,000          |
| Хлеб ржаной 30 гр.                         | 54,30000                      | 1,98000         | 0,36000         | 12,54000         | 30,000           |
| Гренки 15 гр                               | 41,58000                      | 1,28579         | 0,14263         | 8,20632          | 15,000           |
| <b>Итого:</b>                              | <b>433,81711</b>              | <b>19,47474</b> | <b>17,29552</b> | <b>58,31368</b>  | <b>505,000</b>   |
| <b>Уплотненный полдник</b>                 |                               |                 |                 |                  |                  |
| Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр | 198,81132                     | 6,05632         | 5,27237         | 28,27474         | 130,000          |
| Чай с сахаром.                             | 37,00237                      | 0,00000         | 0,00000         | 8,85474          | 150,000          |
| Хлеб пшеничный 15 гр.                      | 34,65000                      | 1,14000         | 0,13500         | 7,51500          | 15,000           |
| <b>Итого:</b>                              | <b>270,46369</b>              | <b>7,19632</b>  | <b>5,40737</b>  | <b>44,64448</b>  | <b>295,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                              | <b>1 159,86764</b>            | <b>35,57475</b> | <b>32,31289</b> | <b>182,38475</b> | <b>1 350,000</b> |

Заведующий  
(должность)

(подпись)

СИДОРОВА Л.А.  
(расшифровка подписи)