



СИДОРОВА Л.А.
03.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 6 от 03.04.2025, 2.ДОУ 192 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|---|-------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша пшеничная молочная со сливочным маслом | 196,08971 | 5,38152 | 7,28374 | 22,68363 | 200,000 |
| Батон с маслом 30/6 гр | 116,05474 | 2,34000 | 5,85000 | 16,03801 | 36,000 |
| Какао с молоком 180 г р. | 127,36047 | 2,86608 | 2,66421 | 20,70889 | 180,000 |
| Итого: | 439,50492 | 10,58760 | 15,79795 | 59,43053 | 416,000 |
| Завтрак второй | | | | | |
| Бананы 200 гр | 125,64094 | 2,10000 | 0,14000 | 30,52000 | 200,000 |
| Итого: | 125,64094 | 2,10000 | 0,14000 | 30,52000 | 200,000 |
| Обед | | | | | |
| Икра кабачковая. | 36,82117 | 0,60000 | 2,70000 | 2,82000 | 30,000 |
| Суп-лапша на курином бульоне 0,180 | 80,52035 | 1,58287 | 2,76018 | 10,95269 | 180,000 |
| Суфле из мяса кур паровое 80 гр | 312,34965 | 16,89251 | 21,71275 | 3,61363 | 80,000 |
| Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 223,29415 | 5,86655 | 6,61602 | 36,38725 | 150,000 |
| Соус сметанный 15 гр | 15,87228 | 0,17696 | 1,21310 | 0,59304 | 15,000 |
| Компот из сухофруктов. | 74,99602 | 0,48877 | 0,02637 | 17,08251 | 200,000 |
| Хлеб ржаной 40 гр | 72,82339 | 2,64000 | 0,48000 | 16,72000 | 40,000 |
| Хлеб пшеничный 20 гр | 46,47018 | 1,52000 | 0,18000 | 10,02000 | 20,000 |
| Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 5,000 |
| Итого: | 863,14719 | 29,76766 | 35,68842 | 98,18912 | 720,000 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| Биокефир 200 г | 112,68117 | 5,59988 | 6,39988 | 7,99988 | 200,000 |
| Рагу из овощей | 147,26854 | 2,73099 | 6,27082 | 17,98497 | 200,000 |
| Печенье 20 гр | 92,13567 | 2,08000 | 1,04000 | 15,36000 | 20,000 |
| Хлеб пшеничный 20 гр | 46,47018 | 1,52000 | 0,18000 | 10,02000 | 20,000 |
| Итого: | 398,55556 | 11,93087 | 13,89070 | 51,36485 | 440,000 |
| Всего: | 1 826,84861 | 54,38613 | 65,51707 | 239,50450 | 1 776,000 |



Заведующий
(должность)

(подпись)

СИДОРОВА Л.А.
(расшифровка подписи)