

Утверждаю

СИДОРОВА Л.А.

03.04.2025

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 5 от 03.04.2025, 2.ДОУ 192 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	137,81000	3,95742	4,92452	16,45548	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95516	5,70000	13,37323	31,000
Какао с молоком	86,54000	2,33290	2,40677	12,80742	150,000
<b>Итого:</b>	<b>327,98000</b>	<b>8,24548</b>	<b>13,03129</b>	<b>42,63613</b>	<b>331,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Банан 170 гр	105,91000	1,78516	0,11903	25,94194	170,000
<b>Итого:</b>	<b>105,91000</b>	<b>1,78516</b>	<b>0,11903</b>	<b>25,94194</b>	<b>170,000</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая.	30,50000	0,50000	2,25000	2,35000	25,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	80,11355	1,58290	2,76000	10,95258	150,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	177,26065	4,58097	5,55000	28,41419	120,000
Соус сметанный 15 гр	15,67645	0,17710	1,21323	0,59323	15,000
Суфле из мяса кур паровое 60 гр	231,99097	12,63129	16,25226	2,70806	60,000
Компот из сухофруктов.	57,84968	0,36645	0,01968	13,26613	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13516	7,51516	15,000
<b>Итого:</b>	<b>682,34130</b>	<b>22,95871</b>	<b>28,54033</b>	<b>78,33935</b>	<b>565,000</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
Биокефир 160 г	89,60000	4,48000	5,12000	6,40000	160,000
Рагу из овощей	95,32065	2,06032	3,17613	13,64161	150,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13516	7,51516	15,000
<b>Итого:</b>	<b>311,17065</b>	<b>9,76032</b>	<b>9,47129</b>	<b>42,91677</b>	<b>345,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 427,40195</b>	<b>42,74967</b>	<b>51,16194</b>	<b>189,83419</b>	<b>1 411,000</b>



Заведующий  
(должность)

(подпись)

СИДОРОВА Л.А.  
(расшифровка подписи)