



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 1 (понедельник)</b>								
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180.00	5.60	5.60	2.90	189.25		7.2/4/1
	Батон с маслом, сыром	45.00	4.60	8.20	16.00	145.79		7.357/4
	Какао с молоком	180.00	2.90	2.70	2.10	126.60		7.14/10/5
<b>Итого завтрак</b>		<b>405.00</b>	<b>13.10</b>	<b>16.50</b>	<b>21.00</b>	<b>461.64</b>	<b>0.00</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200.00	1.00	0.20	20.20	92.00		7.031-1
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200.00</b>	<b>1.00</b>	<b>0.20</b>	<b>20.20</b>	<b>92.00</b>	<b>0.00</b>	
Обед	Салат из отварного картофеля с зеленым луком	60.00	1.06	4.57	8.66	86.80		7.34/1
	Рассольник Ленинградский со сметаной	200.00	1.95	2.99	14.02	95.75		7.165-1
	Бигус	200.00	10.16	9.66	14.54	189.58		7.061/3
	Компот из сухофруктов	200.00	0.50	0.04	17.08	74.56		7.115/1
	Хлеб пшеничный	20.00	1.52	0.18	10.02	46.20		7.050
	Хлеб ржаной	40.00	2.64	0.48	16.72	72.40		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>720.00</b>	<b>17.83</b>	<b>17.92</b>	<b>81.04</b>	<b>565.29</b>	<b>0.00</b>	
Уплотненный полдник	Суп молочный с лапшой	180.00	2.30	3.40	11.27	95.75		7.21/2/2
	Чай с сахаром	180.00	0.00	0.00	0.09	36.95		7.354/6
	Рогалик с вареной сгущенкой	70.00	3.80	6.90	64.40	337.00		3.8/22
	Хлеб пшеничный	20.00	1.52	0.18	10.02	46.20		7.050
<b>Итого полдник</b>		<b>450.00</b>	<b>7.62</b>	<b>10.48</b>	<b>85.78</b>	<b>515.90</b>	<b>0.00</b>	

<b>Итого за 1 день</b>		<b>1775.00</b>	<b>39.55</b>	<b>45.10</b>	<b>208.02</b>	<b>1634.83</b>	<b>0.00</b>	
<b>День 2 (вторник)</b>								
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200.00	4.58	6.34	22.18	179.87		4.4/4
	Батон с маслом	36.00	2.20	5.20	14.59	115.38		7.035/3
	Чай с молоком	180.00	1.18	1.27	10.09	60.66		2021/30/10
<b>Итого завтрак</b>		<b>416.00</b>	<b>7.96</b>	<b>12.81</b>	<b>46.86</b>	<b>355.91</b>	<b>0</b>	
Второй завтрак	Фрукт груша	200.00	0.72	0.54	18.54	84.60	10	7.300
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200.00</b>	<b>0.72</b>	<b>0.54</b>	<b>18.54</b>	<b>84.60</b>	<b>10</b>	
Обед	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	60.00	1.35	9.12	4.15	101.48		7.19/1
	Щи из капусты (вегетарианские) со сметаной	180.00	1.42	2.50	7.30	58.00		7.8/2/2
	Картофельное пюре	150.00	0.58	0.77	4.29	28.25		7.64с
	Биточки из курицы	80.00	11.76	12.01	6.90	201.68		7.019
	Компот из сухофруктов	200.00	0.50	0.04	17.08	74.56		7.115/1
	Хлеб пшеничный	20.00	1.52	0.18	10.02	46.20		7.050
	Хлеб ржаной	40.00	2.64	0.48	16.72	72.40		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>730.00</b>	<b>19.77</b>	<b>25.10</b>	<b>66.46</b>	<b>582.57</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Суфле творожное	150.00	18.02	27.76	20.43	450.82		7.19/5/1
	Сгущенное молоко	15.00	1.11	1.31	8.60	49.15		7.004
	Хлеб пшеничный	20.00	0.15	0.18	1.00	46.42		7.050
	Чай с сахаром	180.00	0.00	0.00	0.09	36.95		7.354/6
<b>Итого полдник</b>		<b>365.00</b>	<b>19.28</b>	<b>29.25</b>	<b>30.12</b>	<b>583.34</b>	<b>0</b>	

<b>Итого за 2 день</b>		<b>1711.00</b>	<b>47.73</b>	<b>67.70</b>	<b>161.98</b>	<b>1606.42</b>	<b>10</b>	
<b>День 3 (среда)</b>								
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200.00	4.54	6.68	22.20	181.63		7.043
	Батон с маслом	36.00	2.34	5.85	16.04	115.38		7.035/3
	Кофейный напиток с молоком	200.00	2.80	2.82	17.18	117.14		7.067
<b>Итого завтрак</b>		<b>436.00</b>	<b>9.68</b>	<b>15.35</b>	<b>55.42</b>	<b>414.15</b>		
Второй завтрак	Сок фруктовый	200.00	1.00	0.20	20.20	92.00		7.031-1
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200.00</b>	<b>1.00</b>	<b>0.20</b>	<b>20.20</b>	<b>0.00</b>		
Обед	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	60.00	0.72	3.05	10.39	64.90		7.12/1
	Свекольник вегетарианский со сметаной	200.00	1.82	4.44	13.78	104.45		7.258
	Рыба, запеченная в молочном соусе	80.00	8.86	2.27	4.26	95.22		7.6/7/1
	Рис припущенный с овощами	150.00	4.09	7.18	32.46	219.00		7.179/1
	Напиток из шиповника	200.00	0.32	0.00	18.18	75.16		7.063
	Хлеб пшеничный	20.00	1.52	0.18	10.02	46.20		7.050
	Хлеб ржаной	40.00	2.64	0.48	16.72	72.40		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>750.00</b>	<b>19.97</b>	<b>17.60</b>	<b>105.81</b>	<b>677.33</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Чай с лимоном	200.00	0.04	0.00	12.94	49.24		7.022-3
	Омлет с картофелем запеченный	180.00	11.54	10.47	17.67	229.93		7.4/6/5
	Вафли	25.00	0.80	0.70	20.23	87.50		7.015/1
	Хлеб пшеничный	20.00	1.52	0.18	10.02	46.20		7.050
<b>Итого полдник</b>		<b>425.00</b>	<b>13.90</b>	<b>11.35</b>	<b>60.86</b>	<b>412.87</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 3 день</b>		<b>1811.00</b>	<b>44.55</b>	<b>44.50</b>	<b>242.29</b>	<b>1504.35</b>	<b>0</b>	
<b>День 4 (четверг)</b>								

Завтрак	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200.00	5.24	7.14	22.46	194.93		7.н119с
	Батон с маслом	36.00	2.20	5.20	14.59	115.38		7.035/3
	Какао с молоком	180.00	2.90	2.70	2.10	126.60		7.14/10/5
<b>Итого завтрак</b>		<b>416.00</b>	<b>10.34</b>	<b>15.04</b>	<b>39.15</b>	<b>436.91</b>	<b>0.00</b>	
Второй завтрак	Яблоко	200.00	0.70	0.70	20.78	39.60		7.324-1
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200.00</b>	<b>0.70</b>	<b>0.70</b>	<b>20.78</b>	<b>39.60</b>	<b>0</b>	
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	65.00	0.56	2.24	2.71	30.71		7.130/6
	Суп картофельный со сметаной	180.00	1.19	2.54	9.12	68.04		7.13/2/2
	Суфле из мяса кур паровое	80.00	11.76	12.00	6.90	201.68		7.8/9
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150.00	7.43	7.39	46.00	270.60		7.44/3
	Соус сметанный	15	0.16	1.21	0.6	15.78		7.6/11/3
	Компот из сухофруктов	200.00	0.50	0.04	17.08	74.56		7.115/1
	Хлеб пшеничный	20.00	1.52	0.18	10.02	46.20		7.050
	Хлеб ржаной	40.00	2.64	0.48	16.72	72.40		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>750.00</b>	<b>25.76</b>	<b>26.08</b>	<b>109.15</b>	<b>779.97</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Рагу из овощей	150.00	10.45	13.28	38.73	343.63		7.н180/2
	Булочка посадская с повидлом	80.00	8.19	9.33	25.34	318.00		7.1241/1
	Хлеб пшеничный	20.00	0.15	0.18	1.00	46.42		7.050
	Биокефир	200	1	1.25	4.27	32.7		7.403/12
<b>Итого полдник</b>		<b>450.00</b>	<b>19.79</b>	<b>24.04</b>	<b>69.34</b>	<b>740.75</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 4 день</b>		<b>1816.00</b>	<b>56.59</b>	<b>65.86</b>	<b>238.42</b>	<b>1997.23</b>	<b>0</b>	

День 5 (пятница)								
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200.00	6.18	6.86	37.56	249.37		7.7/4
	Батон с повидлом (джемом)	60.00	3.60	1.20	33.99	142.00		7.035/8
	Чай с молоком	180.00	1.18	1.27	10.09	60.66		2021/30/10
<b>Итого завтрак</b>		<b>440.00</b>	<b>10.96</b>	<b>9.33</b>	<b>81.64</b>	<b>452.03</b>	<b>0</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200.00	1.00	0.20	20.20	92.00		7.031-1
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200.00</b>	<b>1.00</b>	<b>0.20</b>	<b>20.20</b>	<b>92.00</b>	<b>0</b>	
Обед	Салат из отва карт, морк, свеклы с репчатым луком , сол.огурцом	60.00	0.85	5.38	6.58	83.89		7.29/1
	Щи из капусты (вегетарианские) со сметаной	180.00	1.42	2.50	7.30	58.00		7.8/2/2
	Каша перловая	150.00	4.58	5.52	34.87	217.90		7.142/1
	Гуляш из мяса свинины	80.00	11.24	11.54	3.72	181.06		7.11/8/1-1
	Хлеб пшеничный	20.00	1.52	0.18	10.02	46.20		7.050
	Хлеб ржаной	40.00	2.64	0.48	16.72	72.40		7.003
	Компот из сухофруктов	200.00	0.50	0.04	17.08	74.56		7.115/1
<b>Итого обед</b>		<b>730.00</b>	<b>22.75</b>	<b>25.64</b>	<b>96.29</b>	<b>734.01</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Чай с сахаром	180.00	5.00	5.75	7.37	100.64		7.075-3
	Макаронные изделия отварные с сыром	160.00	7.46	6.48	34.80	244.46		7.43-2/3
	Хлеб пшеничный	20.00	1.52	0.18	10.02	46.20		7.050
<b>Итого полдник</b>		<b>360.00</b>	<b>13.98</b>	<b>12.41</b>	<b>52.19</b>	<b>391.30</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 5 день</b>		<b>1730.00</b>	<b>48.69</b>	<b>47.58</b>	<b>250.32</b>	<b>1669.34</b>	<b>0</b>	
День 6 (понедельник)								

Завтрак	Каша манная молочная со сливоч. маслом	200.00	4.59	6.62	21.28	177.02		7.н066
	Батон с маслом, сыром	45.00	4.60	8.20	16.00	145.79		7.357/4
	Какао с молоком	180.00	2.90	2.70	2.10	126.60		7.14/10/5
<b>Итого завтрак</b>		<b>425.00</b>	<b>12.09</b>	<b>17.52</b>	<b>39.38</b>	<b>449.41</b>	<b>0</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200.00	1.00	0.20	20.20	92.00		7.031-1
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200.00</b>	<b>1.00</b>	<b>0.20</b>	<b>20.20</b>	<b>92.00</b>	<b>0</b>	
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	60.00	0.81	2.09	7.36	46.47		7.8/1/4
	Уха рыбацкая	180.00	6.15	2.10	9.93	99.09		7.30/2/2
	Жаркое по - домашнему	230.00	15.23	16.56	23.35	330.19		7.н070
	Хлеб ржаной	40.00	2.64	0.48	16.72	72.40		7.003
	Компот из сухофруктов	200.00	0.50	0.04	17.08	74.56		7.115/1
	Хлеб пшеничный	20.00	1.52	0.18	10.02	46.20		7.050
<b>Итого обед</b>		<b>730.00</b>	<b>26.85</b>	<b>21.45</b>	<b>84.46</b>	<b>668.91</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	150.00	11.78	15.09	3.80	220.87		7.н038/5
	Хлеб пшеничный	20.00	1.52	0.18	10.02	46.20		7.050
	Печенье	20.00	2.10	1.04	15.36	91.60		7.308/6
	Чай с молоком	180.00	1.18	1.27	10.09	60.66		2021/30/10
<b>Итого полдник</b>		<b>370.00</b>	<b>16.58</b>	<b>17.58</b>	<b>39.27</b>	<b>419.33</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 6 день</b>		<b>1725.00</b>	<b>56.52</b>	<b>56.75</b>	<b>183.31</b>	<b>1629.65</b>	<b>0</b>	
<b>День 7 (вторник)</b>								
Завтрак	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	6.102	7.07	28.58	202.75		7.6/4/1
	Батон с маслом	36	2.2	5.2	14.59	115.38		7.035/3

	Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.82	17.18	104.52		7.067
<b>Итого завтрак</b>		<b>416</b>	<b>11.102</b>	<b>15.09</b>	<b>60.35</b>	<b>422.65</b>	<b>0</b>	
Второй завтрак	Апельсин	200.00	1.26	0.28	14.42	56.00		7.297
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200</b>	<b>1.26</b>	<b>0.28</b>	<b>14.42</b>	<b>56</b>	<b>0</b>	
Обед	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60.00	0.45	6.05	2.12	61.75		7.14/1
	Щи из капусты (вегетарианские) со сметаной	180	1.42	2.5	7.3	58		7.8/2/2
	Гуляш из говядины	80	11.76	11.96	3.64	187.60		7.11/8/1
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	5.86	6.61	36.39	222.00		7.44/3/4
	Хлеб пшеничный	20.00	1.52	0.18	10.02	46.20		7.050
	Компот из яблок и изюма	180	0.09	0.018	15.6	64.5		4.2/10
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	16.72	72.4		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>710</b>	<b>23.74</b>	<b>27.796</b>	<b>91.79</b>	<b>712.45</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Запеканка из творога	150.00	19.91	24.41	19.01	418.16		7.9/5/2
	Сгущенное молоко	15.00	1.11	1.31	8.60	49.15		7.004
	Чай с сахаром	180	0	0	10.63	44.35		7.354/6
	Хлеб пшеничный	20.00	1.52	0.18	10.02	46.20		7.050
<b>Итого полдник</b>		<b>365</b>	<b>22.535</b>	<b>25.9</b>	<b>48.255</b>	<b>557.855</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 7 день</b>		<b>1691</b>	<b>58.637</b>	<b>69.066</b>	<b>214.815</b>	<b>1748.955</b>	<b>0</b>	
<b>День 8 (среда)</b>								
	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200.00	4.58	6.33	22.20	179.74		8.4/4



Завтрак	Батон с маслом, сыром	45.00	4.60	8.20	16.00	145.79		7.357/4
	Чай с молоком	180.00	1.18	1.27	10.09	60.66		2021/30/10
<b>Итого завтрак</b>		<b>425.00</b>	<b>10.36</b>	<b>15.80</b>	<b>48.29</b>	<b>386.19</b>	<b>0</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200.00	1.00	0.20	20.20	92.00		7.031-1
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200.00</b>	<b>1.00</b>	<b>0.20</b>	<b>20.20</b>	<b>92.00</b>	<b>0</b>	
Обед	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	60.00	0.72	3.48	10.39	64.94		7.12/1/4
	Борщ со сметаной	180.00	1.60	4.10	1.10	89.54		7.2/2/2
	Картофельное пюре	150.00	0.58	0.77	4.29	28.25		7.64с
	Биточки рыбные	80.00	15.03	6.69	7.00	161.84		7.355-1
	Компот из сухофруктов	200	0.5	0.04	17.08	74.56		7.115/1
	Хлеб пшеничный	20.00	1.52	0.18	10.02	46.20		7.050
	Хлеб ржаной	40.00	2.64	0.48	16.72	72.40		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>730.00</b>	<b>22.59</b>	<b>15.74</b>	<b>66.60</b>	<b>537.73</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Рис в молоке со сливочным маслом	180.00	1.93	4.93	12.96	121.47		7.н253/3
	Хлеб пшеничный	20.00	1.52	0.18	10.02	46.20		7.050
	Сдоба "Изюминка"	70.00	9.36	10.66	28.96	430.86		3.8/12/4
	Чай с сахаром	180.00	5.00	5.75	7.37	100.64		7.075-3
<b>Итого полдник</b>		<b>450.00</b>	<b>17.81</b>	<b>21.52</b>	<b>59.31</b>	<b>699.17</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 8 день</b>		<b>1805.00</b>	<b>51.76</b>	<b>53.26</b>	<b>194.40</b>	<b>1715.09</b>	<b>0</b>	
<b>День 9 (четверг)</b>								
Завтрак	Каша из пшена и риса молочная	200.00	3.29	4.88	19.10	144.77		7.н091/1
	Батон с маслом	36.00	2.20	5.20	14.59	115.38		7.035/3

	Кофейный напиток с молоком	200.00	2.80	2.82	17.18	104.52		7.067
<b>Итого завтрак</b>		<b>436.00</b>	<b>8.29</b>	<b>12.90</b>	<b>50.87</b>	<b>364.67</b>	<b>0</b>	
Второй завтрак	Апельсин	200.00	1.26	0.28	14.42	56.00		7.297
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200.00</b>	<b>1.26</b>	<b>0.28</b>	<b>14.42</b>	<b>56.00</b>	<b>0</b>	
Обед	Салат из свеклы с изюмом	60.00	0.17	0.43	11.70	12.54		7.332
	Суп-пюре гороховый	180.00	1.95	2.99	14.02	26.64		7.29/2/2
	Гуляш из мяса куры	80.00	9.00	9.90	2.90	151.50		7.190-1с/3
	Макаронные изделия отварные	150.00	5.87	3.46	40.91	232.11		7.н151-6
	Компот из сухофруктов	200	0.5	0.04	17.08	74.56		7.115/1
	Хлеб пшеничный	20.00	1.52	0.18	10.02	46.20		7.050
	Гренки	15.00	1.29	1.40	8.21	41.58		7.34/2/4
<b>Итого обед</b>		<b>705.00</b>	<b>20.30</b>	<b>18.40</b>	<b>104.84</b>	<b>585.13</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Рыба, запеченная с картофелем порусски	180.00	18.07	8.12	29.38	313.83		7.н117/3
	Чай с лимоном	180.00	0.04	0.00	8.37	35.56		7.11/10/1
	Печенье	20.00	2.10	1.04	15.36	91.60		7.308/6
	Хлеб пшеничный	20.00	1.52	0.18	10.02	46.20		7.050
<b>Итого полдник</b>		<b>400.00</b>	<b>21.73</b>	<b>9.34</b>	<b>63.13</b>	<b>487.19</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 9 день</b>		<b>1741.00</b>	<b>51.58</b>	<b>40.92</b>	<b>233.26</b>	<b>1492.99</b>	<b>0</b>	
<b>День 10 (пятница)</b>								
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200.00	5.44	7.70	22.48	198.82		7.127
	Батон с повидлом (джемом)	60.00	3.60	1.20	33.99	142.00		7.035/8
	Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.82	17.18	104.52		7.067

<b>Итого завтрак</b>		<b>460.00</b>	<b>11.84</b>	<b>11.72</b>	<b>73.65</b>	<b>445.34</b>	<b>0</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200.00	1.00	0.20	2.00	92.40		7.031-1
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200.00</b>	<b>1.00</b>	<b>0.20</b>	<b>2.00</b>	<b>92.40</b>	<b>0</b>	
Обед	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	60.00	0.67	5.05	2.62	55.20		7.7/1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180.00	1.57	0.98	11.83	65.99		7.18/2/2
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150.00	5.87	6.62	36.39	222.00		7.44/3/4
	Печень по-строгановски	80.00	10.63	12.38	2.20	181.43		7.9/8/2
	Компот из сухофруктов	200	0.5	0.04	17.08	74.56		7.115/1
	Хлеб пшеничный	20.00	1.52	0.18	10.02	46.20		7.050
	Хлеб ржаной	40.00	2.64	0.48	16.72	72.40		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>730.00</b>	<b>23.40</b>	<b>25.73</b>	<b>96.86</b>	<b>717.78</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с рисом	150	18.42	27.67	26.62	426.46		7.14/5/1
	Хлеб пшеничный	20.00	1.52	0.18	10.02	46.20		7.050
	Чай с сахаром	180	0	0	0.09	36.95		7.354/6
	Соус молочный сладкий	20	0.48	1.01	2.98	25.07	0	7.2/11/2
<b>Итого полдник</b>		<b>370.00</b>	<b>20.42</b>	<b>28.86</b>	<b>39.71</b>	<b>534.68</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 10 день</b>		<b>1760.00</b>	<b>56.66</b>	<b>66.51</b>	<b>212.22</b>	<b>1790.20</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за весь период</b>		<b>17565.00</b>	<b>512.25</b>	<b>557.23</b>	<b>2139.04</b>	<b>16789.05</b>	<b>10</b>	
<b>Среднее значение за период</b>		<b>1756.50</b>	<b>51.23</b>	<b>55.72</b>	<b>213.90</b>	<b>1678.90</b>	<b>1</b>	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>			<b>3.35</b>	<b>3.36</b>	<b>13.28</b>			





**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298046

Владелец Сидорова Людмила Анатольевна

Действителен с 17.09.2024 по 17.09.2025