



**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 192**

Утверждаю  
Заведующий  Л.А.Сидорова  
Приказ № 13/0 от 02.03.2022 г.



**Примерное 10 – дневное меню для детей 3 – 7 лет**

С 10,5 – часовым пребыванием

Екатеринбург

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 1 (понедельник)</b>								
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,00	5,60	5,60	2,90	189,25		7.2/4/1
	Батон с маслом, сыром	45,00	4,60	8,20	16,00	145,79		7.357/4
	Какао с молоком	180,00	2,90	2,70	2,10	126,60		7.14/10/5
<b>Итого завтрак</b>		<b>405,00</b>	<b>13,10</b>	<b>16,50</b>	<b>21,00</b>	<b>461,64</b>	<b>0,00</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	2,00	92,40		7.031-1
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>2,00</b>	<b>92,40</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Салат из огурцов с растительным маслом	55,00	0,58	2,36	2,42	29,85		7.291/1
	Борщ со сметаной	180,00	1,60	4,10	1,10	89,54		7.2/2/2
	Капуста тушеная	150,00	0,41	0,24	1,18	93,50		7.н76с/3
	Котлета из мяса	180,00	1,30	1,20	1,80	256,59		7.н163/5
	Компот из сухофруктов	180,00	0,40	0,00	1,50	67,10		7.115/3
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
	Хлеб ржаной	40,00	0,27	0,01	1,70	72,40		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>805,00</b>	<b>4,71</b>	<b>8,09</b>	<b>10,70</b>	<b>655,40</b>	<b>0,00</b>	
Уплотненный полдник	Суп молочный с лапшой	180,00	2,30	3,40	11,27	95,75		7.21/2/2
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	0,09	36,95		7.354/6
	Ватрушка с повидлом	80,00	4,70	6,00	41,00	258,20		7.150/1
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
<b>Итого полдник</b>		<b>460,00</b>	<b>7,15</b>	<b>9,58</b>	<b>53,36</b>	<b>437,32</b>	<b>0,00</b>	
<b>Итого за 1 день</b>		<b>1870,00</b>	<b>25,96</b>	<b>34,37</b>	<b>87,06</b>	<b>1646,76</b>	<b>0,00</b>	

День 2 (вторник)								
Завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	180,00	5,30	7,10	25,75	188,60		7.8/4/1
	Батон с маслом	36,00	2,20	5,20	14,59	115,38		7.035/3
	Чай с молоком	180,00	1,18	1,27	10,09	60,66		2021/30/10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>396,00</b>	<b>8,68</b>	<b>13,57</b>	<b>50,43</b>	<b>364,64</b>	<b>0</b>	
Второй завтрак	Фрукт	100,00	0,34	0,35	10,35	40,00	10	
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>100,00</b>	<b>0,34</b>	<b>0,35</b>	<b>10,35</b>	<b>40,00</b>	<b>10</b>	
Обед	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	60,00	1,35	9,12	4,15	101,48		7.19/1
	Суп-лапша на курином бульоне	180,00	1,60	2,80	10,96	80,06		7.20/2/2
	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами	180,00	12,44	10,80	29,10	283,84		7.6/9/2
	Соус сметанный	15,00	0,18	1,21	0,60	15,78		7.6./11/3
	Компот из сухофруктов	180,00	0,40	0,00	1,50	67,10		7.115/3
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
	Хлеб ржаной	40,00	0,27	0,01	1,70	72,40		7.003
	<b>Итого обед</b>	<b>675,00</b>	<b>16,39</b>	<b>24,12</b>	<b>49,01</b>	<b>667,08</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Суфле творожное	120,00	14,40	22,20	16,35	360,71		7.19/6
	Сгущенное молоко	15,00	1,11	1,31	8,60	49,15		7.004
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	0,09	36,95		7.354/6
<b>Итого полдник</b>		<b>335,00</b>	<b>15,66</b>	<b>23,69</b>	<b>26,04</b>	<b>493,23</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 2 день</b>		<b>1506,00</b>	<b>41,07</b>	<b>61,73</b>	<b>135,83</b>	<b>1564,95</b>	<b>10</b>	

**День 3 (среда)**

Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,00	5,30	5,10	29,87	199,69		7.14/4/1
	Батон с маслом	36,00	2,20	5,20	14,59	115,38		7.035/3
	Кофейный напиток с молоком	200,00	2,80	2,80	14,14	104,50		7.13/10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>416,00</b>	<b>10,30</b>	<b>13,10</b>	<b>58,60</b>	<b>419,57</b>		
Второй завтрак	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	2,00	92,40		7.031-1
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>2,00</b>	<b>0,00</b>		
Обед	Салат из припущенной моркови с яблоком	50,00	3,40	3,40	6,45	53,90		7.13/1/1
	Свекольник со сметаной	180,00	1,58	4,11	12,64	96,00		7.5/2/2
	Рыба, запеченная в молочном соусе	80,00	8,87	2,28	4,26	95,62		7.6/7/1
	Рис припущенный с овощами	120,00	3,26	5,77	25,96	175,23		7.179/2
	Компот из сухофруктов	180,00	0,40	0,00	1,50	67,10		7.115/3
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
	Хлеб ржаной	40,00	0,27	0,01	1,70	72,40		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>670,00</b>	<b>17,93</b>	<b>15,75</b>	<b>53,51</b>	<b>606,67</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	0,09	36,95		7.354/6
	Омлет с картофелем запеченный	180,00	11,54	10,47	17,68	229,93		7.4/6/5
	Вафли	25,00	0,80	0,70	20,23	87,50		7.015/1
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
<b>Итого полдник</b>		<b>405,00</b>	<b>12,49</b>	<b>11,35</b>	<b>39,00</b>	<b>400,80</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 3 день</b>		<b>1691,00</b>	<b>41,72</b>	<b>40,40</b>	<b>153,11</b>	<b>1427,04</b>	<b>0</b>	

**День 4 (четверг)**

Завтрак	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200,00	5,24	7,14	22,46	194,93		7.н119с
	Батон с маслом	36,00	2,20	5,20	14,59	115,38		7.035/3
	Какао с молоком	180,00	2,90	2,70	2,10	126,60		7.14/10/5
	<b>Итого завтрак</b>	<b>416,00</b>	<b>10,34</b>	<b>15,04</b>	<b>39,15</b>	<b>436,91</b>	<b>0,00</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	2,00	92,40		7.031-1
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>2,00</b>	<b>92,40</b>	<b>0</b>	
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	30,00	0,60	2,70	2,80	36,54		7.130/1
	Уха рыбацкая	180,00	6,15	2,10	9,93	99,09		7.30/2/2
	Суфле из мяса кур паровое	80,00	11,76	12,00	6,90	201,68		7.8/9
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120,00	2,52	4,12	15,90	119,38		7.44/3/4
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,002	1,5	67,1		7.115/3
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
	Хлеб ржаной	40,00	0,27	0,01	1,70	72,40		7.003
	<b>Итого обед</b>	<b>650,00</b>	<b>21,85</b>	<b>21,11</b>	<b>39,73</b>	<b>642,61</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Рагу из овощей	150,00	10,45	13,28	38,73	343,63		7.н180/2
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
	Чай с сахаром	180	0	0	0,09	36,95		7.354/6
<b>Итого полдник</b>	<b>350,00</b>	<b>10,60</b>	<b>13,46</b>	<b>39,82</b>	<b>427,00</b>	<b>0</b>		
<b>Итого за 4 день</b>		<b>1616,00</b>	<b>43,79</b>	<b>49,81</b>	<b>120,70</b>	<b>1598,92</b>	<b>0</b>	

День 5 (пятница)								
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,00	4,30	6,30	18,50	163,04		7.н124с-4
	Батон с повидлом (джемом)	60,00	3,60	1,20	33,99	142,00		7.035/8
	Чай с молоком	180,00	1,18	1,27	10,09	60,66		2021/30/10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>420,00</b>	<b>9,08</b>	<b>8,77</b>	<b>62,58</b>	<b>365,70</b>	<b>0</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	2,00	92,40		7.031-1
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>2,00</b>	<b>92,40</b>	<b>0</b>	
Обед	Салат из отва карт, морк, свеклы с репчатым луком, сол.огурцом	60,00	0,85	3,26	6,69	63,01		2021/49/2
	Щи из капусты (вегетарианские) со сметаной	180,00	1,42	2,50	7,30	58,00		7.8/2/2
	Каша перловая	130,00	3,97	4,80	30,22	188,88		7.142/5
	Гуляш из мяса свинины	80,00	1,12	1,15	3,72	181,06		7.11/8/1-1
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
	Хлеб ржаной	40,00	0,27	0,01	1,70	72,40		7.003
	Компот из сухофруктов	180,00	0,40	0,00	1,50	67,10		7.115/3
<b>Итого обед</b>		<b>690,00</b>	<b>8,18</b>	<b>11,90</b>	<b>52,13</b>	<b>676,87</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Чай с сахаром	180,00	5,00	5,75	7,37	100,64		7.075-3
	Пудинг из творога с морковью	150,00	14,73	21,29	24,44	382,38		7.18/5/1
	Сгущенное молоко	15,00	1,11	1,31	8,60	49,15		7.004
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
<b>Итого полдник</b>		<b>365,00</b>	<b>20,99</b>	<b>28,53</b>	<b>41,41</b>	<b>578,59</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 5 день</b>		<b>1675,00</b>	<b>39,25</b>	<b>49,40</b>	<b>158,12</b>	<b>1713,56</b>	<b>0</b>	

**День 6 (понедельник)**

								7.н066
Завтрак	Каша манная молочная со сливоч. маслом	200,00	4,59	6,62	21,28	177,02		
	Батон с маслом, сыром	45,00	4,60	8,20	16,00	145,79		7.357/4
	Какао с молоком	180,00	2,90	2,70	2,10	126,60		7.14/10/5
	<b>Итого завтрак</b>	<b>425,00</b>	<b>12,09</b>	<b>17,52</b>	<b>39,38</b>	<b>449,41</b>	<b>0</b>	
Второй завтрак	Фрукт	100,00	0,34	0,35	10,35	40,00	10	
	<b>Итого второй завтрак</b>	<b>100,00</b>	<b>0,34</b>	<b>0,35</b>	<b>10,35</b>	<b>40,00</b>	<b>10</b>	
Обед	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	60,00	0,72	3,00	10,39	64,92		4.12/1/1
	Суп-пюре гороховый	180,00	7,49	2,00	21,06	138,06		7.29/2/2
	Жаркое по - домашнему	180,00	11,78	12,93	17,39	253,30		7.н070/1
	Гренки	15,00	1,29	1,40	8,21	41,58		7.34/2/4
	Компот из сухофруктов	180,00	0,40	0,00	1,50	67,10		7.115/3
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
	<b>Итого обед</b>	<b>635,00</b>	<b>21,83</b>	<b>19,51</b>	<b>59,55</b>	<b>611,38</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	150,00	11,78	15,09	3,80	220,87		7.н038/5
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
	Печенье	20,00	2,10	1,04	15,36	91,60		7.308/6
	Чай с молоком	200,00	1,40	1,40	11,20	61,00		8.12/10
<b>Итого полдник</b>	<b>390,00</b>	<b>15,43</b>	<b>17,71</b>	<b>31,36</b>	<b>419,89</b>	<b>0</b>		
<b>Итого за 6 день</b>		<b>1550,00</b>	<b>49,69</b>	<b>55,09</b>	<b>140,64</b>	<b>1520,68</b>	<b>10</b>	

**День 7 (вторник)**

Завтрак	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150	5,1	5,9	23,8	168,96		7.6/4/2
	Батон с повидлом (джемом)	60	3,6	1,2	33,99	142,00		7.035/8
	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,82	17,18	104,52		7.067
<b>Итого завтрак</b>		<b>410</b>	<b>11,5</b>	<b>9,92</b>	<b>74,97</b>	<b>415,48</b>	<b>0</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	2,00	92,40		7.031-1
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>2,00</b>	<b>92,4</b>	<b>0</b>	
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	30	0,23	0,03	0,68	3,9		7.130/1
	Суп из овощей на курином бульоне	200	1,52	1,07	9,7	55,39		7.106
	Плов из мяса кур	180	17,42	16,28	26,71	346,33		7.4/9/2
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,002	1,5	67,1		7.115/3
	Хлеб ржаной	40	0,27	0,01	1,7	72,4		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>650</b>	<b>19,99</b>	<b>17,572</b>	<b>41,29</b>	<b>591,54</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с рисом	120	14,26	21,1	17,5	315,67		7.14/5/3
	Соус молочный сладкий	20	0,48	1,01	2,98	25,07	0	7.2/11/2
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
	Чай с сахаром	180	0	0	0,09	36,95		7.354/6
<b>Итого полдник</b>		<b>340</b>	<b>14,89</b>	<b>22,29</b>	<b>21,57</b>	<b>424,11</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 7 день</b>		<b>1600</b>	<b>47,38</b>	<b>49,982</b>	<b>139,83</b>	<b>1523,53</b>	<b>0</b>	



День 8 (среда)								
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200,00	4,58	6,33	22,20	179,74		8.4/4
	Батон с маслом, сыром	45,00	4,60	8,20	16,00	145,79		7.357/4
	Чай с молоком	180,00	1,18	1,27	10,09	60,66		2021/30/10
<b>Итого завтрак</b>		<b>425,00</b>	<b>10,36</b>	<b>15,80</b>	<b>48,29</b>	<b>386,19</b>	<b>0</b>	
Второй завтрак	Фрукт	100,00	0,34	0,35	10,35	40,00	10	
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>100,00</b>	<b>0,34</b>	<b>0,35</b>	<b>10,35</b>	<b>40,00</b>	<b>10</b>	
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	60,00	7,90	1,81	5,56	40,28		7.133
	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	180,00	1,19	2,54	9,13	68,04		7.13/2/2
	Пюре розовое	150,00	2,79	4,04	18,36	127,92		7.н047
	Биточки рыбные	80,00	15,03	6,69	7,00	161,84		7.355-1
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,002	1,5	67,1		7.115/3
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
	Хлеб ржаной	40,00	0,27	0,01	1,70	72,40		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>710,00</b>	<b>27,73</b>	<b>15,27</b>	<b>44,25</b>	<b>584,00</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Рис в молоке со сливочным маслом	180,00	1,93	4,93	12,96	121,47		7.н253/3
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
	Сдоба обыкновенная	80,00	7,40	5,40	45,00	280,92		7.8/12/1
	Чай с лимоном	180,00	0,04	0,00	8,37	35,56		7.11/10/1
<b>Итого полдник</b>		<b>460,00</b>	<b>9,52</b>	<b>10,51</b>	<b>67,33</b>	<b>484,37</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 8 день</b>		<b>1695,00</b>	<b>47,95</b>	<b>41,93</b>	<b>170,22</b>	<b>1494,56</b>	<b>10</b>	

**День 9 (четверг)**

Завтрак	Каша из пшена и риса молочная	200,00	3,29	4,88	19,10	144,77		7.н091/1
	Батон с маслом	36,00	2,20	5,20	14,59	115,38		7.035/3
	Кофейный напиток с молоком	200,00	2,80	2,82	17,18	104,52		7.067
	<b>Итого завтрак</b>	<b>436,00</b>	<b>8,29</b>	<b>12,90</b>	<b>50,87</b>	<b>364,67</b>	<b>0</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	2,00	92,40		7.031-1
	<b>Итого второй завтрак</b>	<b>200,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>2,00</b>	<b>92,40</b>	<b>0</b>	
Обед	Салат из огурцов с растительным маслом	20,00	0,60	0,03	11,70	7,88		7.291
	Рассольник Ленинградский со сметаной	200,00	1,95	2,99	14,02	95,75		7.165-1
	Гуляш из мяса кури	80,00	9,00	9,90	2,90	151,50		7.190-1с/3
	Макаронные изделия отварные	110,00	4,30	2,60	30,00	170,27		7.н151-6
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,002	1,5	67,1		7.115/3
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
	Хлеб ржаной	40,00	0,27	0,01	1,70	72,40		7.003
	<b>Итого обед</b>	<b>650,00</b>	<b>16,67</b>	<b>15,71</b>	<b>62,82</b>	<b>611,32</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	180,00	18,07	8,12	29,38	313,83		7.н117/3
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	0,09	36,95		7.354/6
	Печенье	20,00	2,10	1,04	15,36	91,60		7.308/6
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
<b>Итого полдник</b>	<b>400,00</b>	<b>20,32</b>	<b>9,34</b>	<b>45,83</b>	<b>488,80</b>	<b>0</b>		
<b>Итого за 9 день</b>		<b>1686,00</b>	<b>46,28</b>	<b>38,15</b>	<b>161,52</b>	<b>1557,19</b>	<b>0</b>	

**День 10 (пятница)**

Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200,00	6,18	6,86	37,56	249,37		7.7/4
	Батон с повидлом (джемом)	60,00	3,60	1,20	33,99	142,00		7.035/8
	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,82	17,18	104,52		7.067
<b>Итого завтрак</b>		<b>460,00</b>	<b>12,58</b>	<b>10,88</b>	<b>88,73</b>	<b>495,89</b>	<b>0</b>	
Второй завтрак	Фрукт	100,00	0,34	0,35	10,35	40,00	10	
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>100,00</b>	<b>0,34</b>	<b>0,35</b>	<b>10,35</b>	<b>40,00</b>	<b>10</b>	
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	60,00	0,51	2,09	2,51	28,41		7.130/1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180,00	1,57	0,98	11,83	65,99		7.18/2/2
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150,00	5,87	6,61	36,39	221,99		7.44/3/4
	Печень по-строгановски	80,00	10,63	12,38	2,20	181,43		7.9/8/2
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,002	1,5	67,1		7.115/3
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
	Хлеб ржаной	40,00	0,27	0,01	1,70	72,40		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>710,00</b>	<b>19,40</b>	<b>22,25</b>	<b>57,13</b>	<b>683,74</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Запеканка из творога	120,00	4,56	5,79	38,62	234,42		7.9/5/1
	Хлеб пшеничный	20,00	0,15	0,18	1,00	46,42		7.050
	Чай с сахаром	180	0	0	0,09	36,95		7.354/6
	Сгущенное молоко	15,00	1,11	1,31	8,60	49,15		7.004
<b>Итого полдник</b>		<b>335,00</b>	<b>5,82</b>	<b>7,28</b>	<b>48,31</b>	<b>366,94</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за 10 день</b>		<b>1605,00</b>	<b>38,14</b>	<b>40,76</b>	<b>204,52</b>	<b>1586,57</b>	<b>10</b>	
<b>Итого за весь период</b>		<b>16494,00</b>	<b>421,23</b>	<b>461,64</b>	<b>1471,55</b>	<b>15633,76</b>	<b>40</b>	
<b>Среднее значение за период</b>		<b>1649,40</b>	<b>42,12</b>	<b>46,16</b>	<b>147,16</b>	<b>1563,38</b>	<b>4</b>	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>				<b>3,35</b>	<b>3,36</b>	<b>13,28</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159064

Владелец Сидорова Людмила Анатольевна

Действителен с 06.03.2023 по 05.03.2024