

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №192**

**ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФК  
С РОДИТЕЛЯМИ ВОСПИТАННИКОВ  
На 2019-2020г.**

**Задачи:** Повышение педагогической культуры родителей.  
Пропаганда здорового образа жизни.  
Установка родителей на совместную работу с целью физического развития и оздоровления детей.

Месяц	Содержание работы	Форма работы	Отметка о выполнении
Октябрь	Родительское собрание «Задачи физического воспитания детей на 2019-2020 гг.». Цель: познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной работой и мероприятиями на групповом собрании. «Физическая культура и оздоровление». Цель: выявить уровень знаний родителей по физкультурно-оздоровительному направлению.	Родительское собрание  Анкетирование	
	«Значение режима дня для здоровья ребенка». Цели: познакомить родителей с организацией здоровьесберегающей и физкультурно-оздоровительной среды в детском саду.	Групповые информационные стенды	
	Еженедельные консультации по запросам родителей.	Консультации	
Ноябрь	«Подготовка одежды к занятиям физической культурой в зале и на воздухе». Цель: рассмотреть связь сложности упражнений и видов одежды с температурой окружающей среды.	Групповые информационные стенды	
	Мероприятие к дню матери	праздник	
	«Профилактика плоскостопия»	Практическое занятие совместно с родителями.	
Декабрь	«Зимние виды спорта. Как увлечь ребенка»	Групповые информационные стенды	

	«Профилактика ОРЗ и гриппа». Цель: изготовление чесночных кулонов для профилактики ОРЗ и простуды.	Практическое занятие совместно с родителями.	
	«Что нам нравится зимой?. Зимний досуг с ребенком»	Групповые информационные стенды	
	Еженедельные консультации по запросам родителей.	Консультации	
Январь	«Какие закаливающие мероприятия приемлемы для вашего ребенка». Цель: познакомить родителей с формами работы с детьми по приобщению детей к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье.	Консультация	
	<i>Беседа</i> «Развитие у детей физических качеств в подвижных играх». Цель: познакомить родителей с подвижными играми и формами их организации в выходные дни.	Встречи с родителями старших и подготовительных групп	
	Еженедельные консультации по запросам родителей.	Консультации	
Февраль	Проведение организационного собрания с родителями по вопросам подготовки к Масленице.	Родительское собрание.	
	«Приобщение детей к спорту»	Групповые информационные стенды	
	«Зарница»	Праздник	
	Еженедельные консультации по запросам родителей.	Консультации	
Март	«Широкая Масленица»	Совместное развлечение с родителями	
	«Ребенок дома». Цель: обсудить меры по укреплению здоровья часто болеющих детей.	Консультация	
	<i>Выставка рисунков</i> «Любимый отдых в кругу семьи». Цель: установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности.	Мини-проект средние, старшие, подготовительные гр	
	Еженедельные консультации по запросам родителей.	Консультации	
Апрель	Организационное собрание с родителями детей, принимающих участие в городской сдаче ГТО	Собрание	
	«Физкульт-Ура». Цель: познакомить родителей с комплексом физических упражнений для формирования ловкости, быстроты, пропаганда	Групповые информационные стенды	

	здорового образа жизни.		
	Еженедельные консультации по запросам родителей.	Консультации	
Май	«Формирование ценностей здорового образа жизни»	Выступление на родительском собрании	
	«Красивая осанка». Цель: познакомить родителей с комплексами физкультурных упражнений для формирования правильной осанки.	Практическое занятие	
	«Спортивная жизнь в детском саду»	Фотовыставка	
	Еженедельные консультации по запросам родителей.	Консультации	