

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №192

**Индивидуальный план  
профессионального развития педагога  
на 2019-2021 гг.**

**Инструктор по  
физической культуре:  
Золотарева И.А.**

**г. Екатеринбург, 2019**

**Цель:** Проектирование собственной профессиональной успешности как инструктора по физической культуре.

**Задачи:**

1. Получение теоретических знаний, обоснований собственных умозаключений способом изучения научной и методической литературы по образовательной области «Физическое развитие» и создание наилучших возможностей для удовлетворения индивидуальных образовательных потребностей.
2. Обновление знаний, приобретение новых способов мышления, новых методов и приемов работы с детьми 3-7 лет.
3. Создание условий для обмена опытом и осуществления сотрудничества с воспитателями и специалистами.

**Этапы работы**

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Диагностический</i></b> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Анализ профессиональных затруднений.</li><li>2. Определение целей и задач темы.</li><li>3. Составление плана работы по выбранной теме самообразования.</li><li>4. Изучение методической, педагогической и психологической литературы, интернет ресурса.</li></ol>                                                                                                                  |
| <b><i>Прогностический</i></b> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Выступление с отчетом по итогам реализации практического этапа на педсовете ДОУ.</li><li>2. Участие в районных научно - практической конференциях инструкторов ФК .</li><li>3. Изучение и обмен опытом работы с инструкторами ФК районного МО по выбранной теме.</li><li>4. Систематизация материалов методической, педагогической и психологической литературы по теме.</li></ol> |
| <b><i>Практический</i></b>    | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Открытые занятия внутри ДОУ.</li><li>2. Участие в конкурсах, конференциях.</li><li>3. Посещение занятий других инструкторов ФК районного МО.</li><li>4. Посещение семинаров.</li><li>5. Самоанализ и самооценка своих занятий.</li></ol>                                                                                                                                           |
| <b><i>Обобщающий</i></b>      | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Анализ методов, форм организации деятельности по образовательной области «Физическое развитие». Подведение итогов.</li><li>2. Открытые занятия на муниципальном уровне.</li><li>3. Выступление на муниципальном методическом объединении инструкторов по физической культуре.</li><li>4. Участие и результаты на районных</li></ol>                                                |

|  |                                                                                                                                       |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>соревнованиях, конференциях.</p> <p>5.Консультативная помощь воспитателям и родителям.</p> <p>6.Оформление результатов работы.</p> |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Содержание работы

| №                                            | Содержание работы                                                                              | Источники                                         | Сроки                | Ожидаемый результат                                  |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Профессиональное направление</b>          |                                                                                                |                                                   |                      |                                                      |
| 1                                            | Прохождение курсов профессиональной переподготовки для инструкторов по физической культуре ДОУ | Центры профпереподготовки                         | 2020г.               | Диплом или удостоверение.<br>Применение новых знаний |
| 2                                            | Знакомство с новыми педагогическими технологиями в условиях доступной среды.                   | Методическая литература.<br>Интернет ресурс.      | Постоянно            | Разработка новых форм, приёмов обучения.             |
| 3                                            | Разработка рабочих программ по образовательной области «Физическое развитие».                  | Интернет ресурс.<br>Методическая литература       | Август каждого года. | Рабочие программы.                                   |
| <b>Психолого-педагогическое направление.</b> |                                                                                                |                                                   |                      |                                                      |
| 1                                            | Совершенствование знаний в области классической современной психологии и педагогики.           | Научно-популярная литература.<br>Интернет ресурс. | Постоянно            | Повышение качества проведения занятий.               |
| <b>Методическое направление.</b>             |                                                                                                |                                                   |                      |                                                      |
| 1                                            | Знакомство с новыми формами, методами и приёмами обучения.                                     | Посещение занятий.<br>Мастер-классы.<br>Семинары. | Постоянно            | Анализ и самоанализ занятий.                         |
| 2                                            | Участие в работе муниципального методического объединения инструкторов по физической культуре. | Заседания МО                                      | Постоянно            | Выступление, обмен опытом.                           |

|                                               |                                                                                                                              |                                                 |                   |                                                   |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------|
| 3                                             | Участие в работе педсоветов, семинар-практикумов.                                                                            | Педагогические советы.                          | По мере посещения | Выступления, обмен опытом.                        |
| 4                                             | Организация работы с одарёнными детьми и участие в научно-практических конференциях, соревнованиях, спортивных мероприятиях. | Видео, аудио информация на различных носителях  | Постоянно         | Участие в соревнованиях, конкурсах, конференциях. |
| <b>Информационно-компьютерные технологии.</b> |                                                                                                                              |                                                 |                   |                                                   |
| 1                                             | Использование ИКТ и внедрение их образовательную деятельность                                                                | Интернет ресурсы, мероприятия по обмену опытом. | Постоянно         | Праздничные мероприятия                           |
| 2                                             | Сбор и анализ в Интернете информации по образовательной области «Физическая культура», педагогике и психологии.              | Интернет ресурсы                                | Постоянно         | Создание каталога презентаций                     |