

КАРТОЧКА № 25

«Золотые ворота»

В игре «Золотые ворота» двое игроков встают друг напротив друга и, взявшись за руки, поднимают руки вверх. Получаются «воротики». Остальные дети встают друг за другом и кладут руки на плечи идущему впереди либо просто берутся за руки. Получившаяся цепочка должна пройти под воротами.

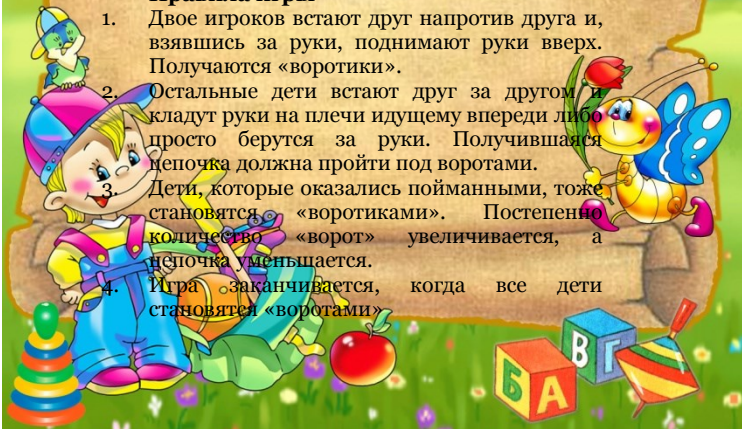
«Воротики» произносят:

*Золотые ворота
Пропускают не всегда!
Первый раз прощается,
Второй запрещается,
А на третий раз
Не пропустим вас!*

После этих слов «воротики» резко опускают руки, и те дети, которые оказались пойманными, тоже становятся «воротиками». Постепенно количество «ворот» увеличивается, а цепочка уменьшается. Игра заканчивается, когда все дети становятся «воротами».

Правила игры

1. Двое игроков встают друг напротив друга и, взявшись за руки, поднимают руки вверх. Получаются «воротики».
2. Остальные дети встают друг за другом и кладут руки на плечи идущему впереди либо просто берутся за руки. Получившаяся цепочка должна пройти под воротами.
3. Дети, которые оказались пойманными, тоже становятся «воротиками». Постепенно количество «ворот» увеличивается, а цепочка уменьшается.
4. Игра заканчивается, когда все дети становятся «воротами».



КАРТОЧКА № 26

«Пчелки и ласточка»

Играющие — пчелы — летают по поляне и напевают:

*Пчелки летают,
Медок собирают!
Зум, зум, зум!
Зум, зум, зум!*

Ласточка сидит в своем гнезде и слушает их песенку. По окончании песни ласточка говорит: «Ласточка встанет, пчелку поймает». С последним словом она вылетает из гнезда и ловит пчел. Пойманный играющий становится ласточкой, игра повторяется.

Правила игры. Пчелам следует летать по всей площадке. Гнездо ласточки должно быть на возвышении



КАРТОЧКА № 27

«Перелёт птиц»

Задачи: развивать ловкость, координацию движений.

Игроки стоят в одной стороне зала — они птицы. По сигналу «Птицы, в полёт!» поднимают руки в стороны, бегают по залу. По сигналу «Буря» дети бегут к скамейкам, гимнастической стенке и влезают на них, скрываясь от «бури». По сигналу «Буря кончилась» игроки спускаются на пол и продолжают бег.



КАРТОЧКА № 28

«Запрещенное движение»

Ведущий произносит слова:

*Чтобы всем нам закаляться,
Чтобы нам не захворать,
Нужно делать всем зарядку
И движенья выполнять!*

После слов ведущего дети выполняют те движения, которые показывает ведущий. Но одно из движений — «запрещенное». Его повторять нельзя. Если ребенок повторил это «запрещенное» движение, то он делает шаг вперед и игра продолжается новым ведущим. В конце игры можно сосчитать игроков, которые выполнили «запретное движение» и детей, которые справились с правилами игры. Сравнить количество играющих.

