

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 192**

**ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФК  
С РОДИТЕЛЯМИ ВОСПИТАННИКОВ  
на 2020-2021 учебный год**

**Задачи:** Повышение педагогической культуры родителей.  
Пропаганда здорового образа жизни.  
Установка родителей на совместную работу с целью физического развития и оздоровления детей.

Месяц	Содержание работы	Форма работы	Отметка о выполнении
Октябрь	Выступление на родительском собрании в группе №1. Тема: «Методы и приёмы закаливания».	Родительское собрание	
	«Роль семьи в физическом воспитании детей» (все группы)	Групповые информационные стенды	
	Еженедельные консультации по запросам родителей.	Консультации	
Ноябрь	«Следим за осанкой вместе»	Консультация (старшие и подготовительная группы)	
	Еженедельные консультации по запросам родителей.	Консультации	
Декабрь	«Профилактика плоскостопия»	Практическое занятие совместно с родителями.	
	«Что нам нравится зимой?»	Групповые информационные стенды	
	Еженедельные консультации по запросам родителей.	Консультации	
Январь	«Как сохранить зрение ребёнка?»	Консультация	
	«Приходите в гости к нам»	Открытое занятие в группе №4	
	Еженедельные консультации по запросам родителей.	Консультации	
Февраль	Проведение организационного собрания с родителями по вопросам подготовки к Масленице.	Родительское собрание.	
	«Приобщение детей к спорту»	Групповые информационные стенды	
	Еженедельные консультации по запросам родителей.	Консультации	
Март	«Широкая Масленица»	Совместное развлечение с родителями	
	«Приходите в гости к нам»	Открытое занятие в группе	

		№5	
	«Чтобы зубки блестели»	Групповые информационные стенды	
	Еженедельные консультации по запросам родителей.	Консультации	
Апрель	Организационное собрание с родителями детей, принимающих участие в городской детской спартакиаде.	Собрание	
	«Приходите в гости к нам»	Открытое занятие в группе №4	
	Еженедельные консультации по запросам родителей.	Консультации	
Май	«Формирование ценностей здорового образа жизни»	Выступление на родительском собрании	
	«Приходите в гости к нам»	Открытое занятие в группе №6	
	«Спортивная жизнь в детском саду»	Фотовыставка	
	Еженедельные консультации по запросам родителей.	Консультации	