

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 192

**Спортивное развлечение с воздушными шарами
«В гости к принцессе шаров»**

Инструктор по ФК Золотарева И.А.

Возраст: старшая и подготовительная группа.

Место проведения : спортивный зал.

Задачи:

- Развивать внимание, ловкость, быстроту
- Учить детей участвовать в команде, помогать друг другу и болеть за своих товарищей.
- Формировать положительное отношение к развлечению, повышать физическую активность детей.

Оборудование: шары воздушные, степы - по количеству детей, две бадминтонные ракетки, сетка волейбольная, два обруча, маркеры.

Ход спортивного развлечения:

Дети под марш заходят в спортивный зал. Сроятся в шеренгу.

Ведущий - инструктор по физической культуре: Ребята, нас сегодня в гости приглашает Принцесса шаров. Но чтобы до неё добраться нужно, преодолеть все препятствия и преграды на пути. Вы согласны?

Дети: Да.

Ведущий: Тогда отправляемся в путь.

Ходьба в колонне по одному.

На пути болото, нам нужно его перейти. Прыгаем с кочки на кочку, не намочив ног (дети прыгают с кружочка).

По высокой траве мы шагаем ноги высоко поднимаем. Ходьба с высоким поднимаем колен, руки на поясе.

(по двум сторонам зала ставятся две гимнастические скамейки)

- Мост на пути нужно пройти. Ходьба по гимнастической скамейке , руки в стороны.

- В густые заросли зашли и по мосту нам нужно проползти. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке.

- Скоро дождь начнётся. Нужно быстрее до места добраться. Бег в колонне по одному. Бег «змейкой» по залу между степами.

Долго, долго мы бежали и немножечко устали. Давайте сядем на пенёчки, посидим немножко.

Дети строятся у расставленных степов.

Степ аэробика. Разминка под музыку на степах. (По выбору педагога)

После разминки под музыку выходит Принцесса шаров.

Принцесса: Здравствуйте, ребята! Я рада встречи с Вами. Спасибо что пришли ко мне в гости. Вы любите играть? И я очень люблю веселить ребят! Давайте разделимся на две команды. Одна команда будет жёлтых шаров, другая красных.

Дети делятся на две команды, принцесса вручает командам шары. Объясняет первое задание.

Эстафета №1. «Передай шар другому»

Задание: Дети стоят в двух колоннах, ноги на ширине плеч. Нужно наклониться и передать шар между ног стоящему сзади. Когда шар дойдёт до последнего, последний передают его над головой впереди стоящему. Чья команда быстрее вернёт шар первому игроку.

Эстафета №2. «Кенгуру».

Задание: Прыгать с шаром, зажатым между колен.

Эстафета №3. «Дружная пара»

Задание: пронести шар в паре, обняв друг друга. Вернуться и передать другой паре.

Эстафета №4. «Перенеси, не уронив шар».

Задание: Положить шар на бадминтонную ракетку (без лески). Донести до обруча, лежащего впереди на расстоянии 3 м. Вернуться и передать эстафету следующему игроку.

Принцесса: Молодцы ребята хорошо играли. И за это я вам ещё добавлю шаров.

Эстафета №5. «Перекинь шары за сетку»

Под музыку дети перебрасывают шары на противоположную сторону через сетку. Чья команда быстрее перекинет шары со своей стороны, та и выиграет! Музыка выключается, дети подсчитывают, на чьей стороне меньше шаров та команда и выиграет.

Принцесса: Как замечательно мы играли. Все ребята сегодня старались, и я думаю, что у нас победила дружба. Все эти шары я дарю Вам. Только посмотрите они у нас грустные.

У меня есть маркеры, я предлагаю нарисовать нашим шарикам улыбающиеся лица и придумать своим друзьям имена.

Дети маркерами рисуют улыбающиеся лица на шарах.

Принцесса: какие весёлые шарики у вас получились. Давайте с ними потанцуем.

Звучит музыка, дети веселятся и танцуют с шарами произвольный танец.

Принцесса: Вот и подошло наше развлечение с шарами к концу. Мне с вами пора прощаться, а вам надо возвращаться в детский сад. До свидания, ребята! Фото на память.

Ходьба в колонне по одному. Дети возвращаются в группу.