

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 192**

Игры с мячом на свежем воздухе для детей до 4 лет

Инструктор по ФК Золотарева И.А.

Сбей бутылку!

На возвышение поставьте пластиковую бутылку и с некоторого расстояния попытайтесь сбить ее мячом.

Покатились с горки!

Ребенок берет мяч в руки и залезает с ним на горку. После чего скатывает мяч с горки, затем катится сам, догоняя мяч.

Попади в цель!

Возьмите детское ведерко и старайтесь попасть в него мячом. Постепенно отходите чуть назад, увеличивая расстояние между игроком и ведерком.

Мой веселый, звонкий мяч!

Бросайте мяч о землю так, чтобы он отскочил как можно выше. Во время игры можно рассказывать стихотворение С. Маршака "Мяч".

Два мяча.

Возьмите два мяча, большой и маленький; положите их на небольшом расстоянии друг от друга (чем младше ребенок, тем меньше расстояние).

Пиная маленький мяч ногой, старайтесь попасть в большой мяч, чтобы последний покатился.

Кто знает больше?

Игроки встают напротив и, бросая друг другу мячик, по очереди перечисляют наименования игрушек (животных, растений, предметов)

Хитрый мячик!

Положите два камушка (две палочки или мелкие игрушки) на дорожке и попытайтесь прокатить мяч между ними.

Попади в цель!

На стене нарисуйте большой круг - это цель. Отойдите на 5-10 шагов назад (в зависимости от возраста и умений ребенка) и кидайте мяч в цель!

Я люблю...

Если ваш малыш уже хорошо говорит, можно поиграть следующим образом.

Все игроки встают в круг и передают мяч соседу со словами "Я люблю...".

Например:

- Я люблю играть с куклой.
- Я люблю кушать конфеты.
- Я люблю кататься на качелях.

И так далее.

Игры с мячом развивают координацию движений, ловкость, глазомер, а активные занятия на свежем воздухе укрепляют здоровье ребенка.