

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 192**

**Спортивный праздник для детей старшего дошкольного возраста с
родителями на улице «Зимние забавы»**

Инструктор по ФК Золотарева И.А.

Цель: показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Задачи:

1. Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
2. Развивать быстроту двигательной реакции.
3. Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.
4. Достижение положительно-эмоционального настроения.

Место проведения: спортивная площадка.

Оборудование: санки (4 шт., лопаты большие (2шт., кубики (20 шт., ворота (2шт., клюшки (2шт)., конусы- 8 шт , корзины- 2 шт, 2 обруча, 2 лошадки

Ход мероприятия:

Ведущий:

Здравствуй, гости дорогие,
И маленькие и большие!
Начинаем зимний праздник!
Будут игры, будет смех,
И веселые забавы приготовили для всех!
Всегда мы здоровы, с зарядкой дружны,
Нам спорт с физкультурой, как воздух нужны.
Проводится с детьми веселая зарядка.

Ведущий:

Все дышите!
Не дышите!
Все в порядке, отдохните!
Вместе руки поднимите.
Превосходно!
Опустите!
Наклонитесь, разогнитесь!
Встаньте прямо,
Улыбнитесь!

Ведущий:

На нашем празднике принимает участие команды:
Поприветствуем их аплодисментами!
Команда «Снеговики»:
Команда «Вихрь»

Команда «Льдинки»

Игра-разминка: «Приветствие»

Команды выстраиваются шеренгой друг напротив друга. Задача участников – передать рукопожатие до конца шеренги как можно быстрее, называют свое имя: сначала пожимают руки первый и второй участник, затем – второй и третий и так далее до конца и в обратном порядке до первого участника.

Ведущий:

Итак, все собрались и здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда не ленись,

Не зевай и торопись!

ЭСТАФЕТА №1

«ПЕРЕНЕСИ СНЕЖКИ (ШАРИКИ) НА ЛОПАТЕ»

У первых детей в команде в руке лопата со снежным комом (кубиком).

Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и положить туда снежный комок, вернуться обратно и передать лопату следующему игроку.

ЭСТАФЕТА №2

«САМЫЙ МЕТКИЙ»

Чья команда попадет большее число раз в корзину. Броски кубиками.

ЭСТАФЕТА №3

«МЕТЕЛИЦА»

Конусы (4 шт.) ставятся в один ряд на определенном расстоянии друг от друга. Дети и взрослые садятся на метелку (лошадку) бегут «змейкой» между конусами, а обратно возвращаются по прямой, передают эстафету

Ведущий: А кто знает зимний вид транспорта? (санки). И сейчас мы проведем эстафету с санками

ЭСТАФЕТА №4

«ГОНКИ САНОК»

Все участники делятся на пары взрослый-ребенок. Взрослый везет ребенка на санках до ориентира и обратно, затем передает санки другой паре.

ЭСТАФЕТА №5

«ХОККЕИСТЫ»

У первых игроков клюшка и шайба (мяч). Дети ведут клюшкой мяч, стараясь не уронить расставленные колпачки. Забивают гол в ворота, возвратившись на место, передают эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая пробег.

ЭСТАФЕТА №6

Перетягивание каната

Ведущий:

Очень долго мы гадали

Самых лучших выбирали.

Но не знали, как нам быть

Как ребят нам наградить?

Этот смел, а тот удал,

Этот силу показал,

И поэтому по чести
Наградить решили всех вас вместе.
У праздника есть начало,
У праздника есть конец.
Кто с нами играл и смеялся,
Тот был молодец!