

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 192**

Инструктор по ФК Золотарева И.А.

**Спортивное развлечение «Вместе с папой мы дружны, вместе с папой
мы сильны»**

Цель: удовлетворить природную потребность детей в движении, воспитывать потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом.

Задачи

1. Образовательные: закрепление, совершенствование двигательных умений, навыков, развитие физических качеств и выразительности двигательных действий, формирование основ праздничной культуры.
2. Оздоровительные: охрана жизни и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание, совершенствование функций организма, повышение активности и работоспособности, создание бодрого и жизнерадостного настроения.
3. Воспитательные: формирование у детей и родителей стремление к систематическим занятиям физкультурой, потребности в здоровом образе жизни. Укреплять взаимоотношения взрослых и детей. Способствование повышению авторитета родителей.

Подготовка к спортивному мероприятию

1. Разработка сценария
2. Распределение ролей
3. Подбор музыкального сопровождения
4. Оформление места проведения
5. Изготовление атрибутов, материалов.
6. Предварительная работа с родителями

Ход праздника:

Ведущий: - Дорогие ребята и гости! Сегодня мы отмечаем праздник – День защитника Отечества. На праздник мы пригласили гостей, это ваши папы, которые служили в армии, прошли военную подготовку, чтобы быть готовыми к защите нашей Родины.

1 ребенок: Зима прощается, пора! Она уходит со двора,

В последние деньки зимы устроим праздник мы.

2 ребенок: Вам уютно в нашем зале? Мы споем для вас и спляшем,

Всех мужчин мы поздравляем! Папы в сборе? Начинаем!

3 ребенок: Не терпит мой папа безделья и скуки.

У папы умелые, сильные руки.

И в помощи он никому не откажет, и доброе слово он вовремя скажет.

4 ребенок: Я взрослым очень стать хочу, чтобы водить машину,

По дружбе хлопать по плечу знакомого мужчину.

Чтоб сильным быть, и смелым быть, и славный подвиг совершить.

Песня:

Ведущий: - Наш праздник продолжается, а называется он «Вместе с папой мы дружны, вместе с папой мы сильны». Папы и наши будущие защитники Отечества должны показать нам свою силу, ловкость и смелость. В конкурсах участвуют 2 команды.

Участники договариваются о названии команды.

Ведущий: - Представляю вам жюри.

- Итак, мы начинаем!

1. « Кто первый» - проползти на животе, подтягиваясь руками; пролезть под дугу; кинуть мешок с песком в корзину. Возвратиться обратно бегом и передать эстафету следующему. (2 скамейки, 20 мешков с песком, 2 тазика, 2 дуги)
2. « Горячая картошка» - ложкой переносят картошку, идут по скамейке и обратно бегом с ложкой (4 кастрюли, 2 скамейки, 2 ложки, 20 картошек)
3. « Мишень – бутылка» - пролезть через тоннель, бегут до стола, берут в рот нитку с карандашом и без помощи рук должны карандаш опустить в бутылку. (4 бутылки, 2 стола, 20 карандашей с нитками, 2 тоннеля)
4. Для капитанов – «Раздави шар ногой», 2-м игрокам привязывают к левой ноге по 2-3 воздушных шара, раздавить шары противника и защитить свои.(по 3 шара на длинной нитке, 6)

Музыкальная пауза

5. « Рыбалка» - в озере лежат рыбки из бумаги, рядом удочка. Участник бежит с ведром к озеру, берет удочку и ловит рыбу, ложит рыбу в ведро, возвращается бегом к команде. Следующий участник бежит с ведром. Чья команда быстрее поймает всю рыбу из своего озера.(2 удочки с магнитом, рыбки по числу участников, со скрепками, 2 ведра, 2 обруча)
6. «Снегоходы – скороходы» - одевают шапки, лыжи. Участники бегут огибая кубы до стола и рисуют ракету, каждый по детали, обратно на лыжах, передают следующему. (2 шапки, 2 пары лыж, 2 стола, 2 маркера, 2 ватмана)
7. « Два в одном» - взрослый с ребенком в мешке бегут до стола, на столе 1 стакан с водой, 1 пустой и чайная ложка, ложкой перелить воду в пустой стакан и бегут обратно, передают следующей паре. (2 мешка, 2 стакана с водой, 2 пустых стакана, 2 чайные ложки, 2 стола)
8. « Передай мяч» - участники под ногами закидывают мяч, до последнего участника. Тот берет мяч и передает над головой, чья команда быстрее справится с заданием.
9. Для пап - «Достань яблоко», участники должны добежать до стола, достать яблоко из таза без рук, яблоки в воде. (2 стола, 2 таза с водой, 10 яблок)

Музыкальная пауза

10. « Мяч в ворота» - участники на четвереньках, передвигаясь, толкают мяч под дугу. Взять мяч, возвращаться бегом и передать следующему.
11. «Лиса Алиса и кот Базилио» - у взрослого завязаны глаза, он несет палку, ребенок ведет его до дистанции, между кубиками, расположенных змейкой и обратно. Передают следующему.

12. « Чья команда больше соберет шаров» - на 2 большие штаны участники должны за 1 минуту собрать шары в штаны. Штаны одевают на взрослого с каждой команды. (2 большие штаны, воздушные шары)

Жюри подводит итоги.

1 ребенок: В садик папы прибежали, ух народу сколько тут!

Где же будут состязанья? Где награды раздают?

2 ребенок: А наш папа молодец! На работе лучший спец.

Мы на старт его поставим и выигрывать заставим.

3 ребенок: Папам всем мы пожелаем, не стареть и не болеть.

Больше спортом заниматься, чувство юмора иметь.

- Слово жюри.

Песня «Пусть всегда будет солнце»