

ПАМЯТКА

Что делать, если заблудился в лесу?

(материал к презентации)

- **СТОП. Оставайся на месте!**

Как только ты понял, что заблудился или отстал от сопровождающих, остановись. Продолжая движения, ты уйдешь дальше от людей, которые будут искать тебя. (Эффект правой ноги- шагая прямо, одна из ног делает шаг более длинный и вас будет уводить в сторону) Выйти можно только на тропинку, если она есть в поле зрения. Если у тебя есть мобильный телефон, позвони родителям и скажи, что случилось.

- **Не бойся, отвечай шумом на шум**

Теряются даже взрослые, это не твоя вина, никто не будет тебя ругать! Думай о хорошем, тебя обязательно будут искать. Если слышишь непонятный шум, кричи, свисти, стучи. Зверь не подойдет к тебе, а люди услышат и придут на помощь.

- **Сигналы. Обозначь место, где ты находишься**

Выложи стрелки из веток, сложи горки из камней, привяжи что-то яркое к ближайшему дереву и периодически тряс ветками. Днем находишься на открытой площадке, чтобы тебя могли заметить с воздуха. Размахивай руками, оставь свои следы на глинистой грязевой почве. Если у тебя есть большой полиэтиленовый мешок, надень его на себя днищем вверх, сделай небольшое отверстие для лица, чтобы можно было дышать. Это послужит тебе укрытием и сохранит в тепле.

- **Храни тепло и силы**

Не лежи на голой земле. Из веток и листьев сделай себе лежанку и укрытие (готовое – под поваленным деревом). Располагайся против ветра. На ночь укрывай себя листьями.

- **Будь осторожен!**

Не ешь незнакомые грибы и ягоды. Не пей воду из лесных источников. Ты можешь серьезно заболеть или упасть в воду. Помни, ты можешь прожить

без воды и еды долгое время. Тебя найдут до того, как ты успеешь серьезно проголодаться.

- **Держись подальше от водоемов**

Не заходи в водоемы даже, если хорошо умеешь плавать. Искупаться лучше уже дома. В водоеме может оказаться слишком глубоко, скользкое дно и тина, очень опасны.

- **Береги заряд телефона**

Не стоит пытаться скоротать время за игрой. Телефон может выступить в качестве фонарика, внезапно начать ловить сигнал, с помощью телефона можно попытаться отследить местонахождение человека. Поэтому старайтесь беречь зарядное устройство.

- **Помоги себя найти**

Если по каким-то причинам ты продолжаешь двигаться, дай поисковикам возможность следовать за тобой. Оставляй знаки, указывающие направление пути. Не сворачивай с тропинок и просек. Иди вдоль прямых линейных ориентиров, они могут вывести к людям. Остерегайся водоемов, если на пути река, держись подальше.

- **Постарайся оставлять следы своего пребывания**

Если ты видишь линию электропередачи или тропинку, которая приведет к населенному пункту, постарайся на пути все же оставлять следы своего пребывания, чтобы тебя было легче обнаружить. Фантики от жвачек, бумажки, куски ткани... Подойдет что угодно!

- **Не бойся**

Лес не бесконечен. Скорее всего, тебя уже начали искать. Волонтеры прочесывают лес, МЧС может привлечь вертолеты. Главной опасностью для человека в лесу часто становится его собственный страх – хаотичные движения, которые только запутывают следы и мешают поиску.