

## КАРТОЧКА № 5

### «Мы весёлые ребята»

**Задачи:** развивать быстроту реакции, ловкость, внимание; оказывать общеукрепляющее и общеразвивающее воздействие на организм.

На противоположных сторонах зала обозначаются два дома, в одном из них находятся дети. В середине зала лицом к ним становится водящий. Дети хором произносят слова:

Мы весёлые ребята,  
Любим бегать и скакать,  
Ну, попробуй нас догнать!

На последние слова дети перебегают на другую сторону зала, а водящий их ловит. Тот, кого поймали, отходит в сторону. Подсчитываются пойманные. Игра повторяется с новым водящим.



## КАРТОЧКА № 6

### «Ежик и мыши»

Все дети вместе с игроками-мышами становятся в круг. Ежик – в центре круга. По сигналу все идут вправо, еж – влево. Игроки произносят слова:

Бежит ежик – тупу-туп,  
Весь колючий, остер зуб!  
Ежик, ежик, ты куда?  
Что с тобою за беда?

После этих слов все останавливаются. По сигналу к ежу подходит один игрок и говорит: Ежик ножками туп-туп!

Ежик глазками луп-луп!  
Слышит ежик – всюду тишь,  
Чу!.. Скребется в листьях мышь!

Еж имитирует движения: осторожно ходит, прислушивается. Мыши в это время бегают за кругом. Ведущий говорит: Беги, беги, ежик,

Не жалей ты ножек,  
Ты лови себе мышей,  
Не лови наших детей!

Мышки бегают по кругу, выбегая и за круг. Еж их ловит.

Игроки быстро приседают и опускают руки.

Мышка поймана: она в мышеловке.

Таким образом, игра повторяется несколько раз.

**Правила игры.** Все действуют точно в соответствии с текстом. Еж пятает мышей, слегка коснувшись их рукой. Запятнанная мышка сразу выходит из игры.



## КАРТОЧКА № 7

### «Журавли – журавли»

**Задачи:** закреплять умение быстро перестраиваться согласно словам текста, бегать в заданном направлении.

В игре вожак журавлиной стаи, которого выбирают считалкой, поет или говорит речитативом следующие слова: «Журавли-журавли, выгнитесь дугой». Все играющие в процессе размеренной ходьбы выстраиваются в виде дуги. Затем вожак, убыстряя темп, продолжает: «Журавли-журавли, сделайте веревочкой». Дети быстро, не опуская рук, перестраиваются в одну колонну за вожаком, который все учащает свои шаги по темпу песни «Журавли-журавли, извивайтесь как змея». Вереница ребят начинает делать плавные зигзаги. Вожак дальше поет: «Змея сворачивается в кольцо», «Змея выпрямляется» и т. д.

**Правила игры.** Упражнения выполняются во все возрастающем темпе, переходящем в бег, до тех пор, пока вереница не разрушится. Когда играющие запутаются игру начинают снова.



## КАРТОЧКА № 8

### «Займи место»

Одного из участников игры выбирают водящим, а остальные играющие, образуя круг, ходят, взявшись за руки.

Водящий идет за кругом в противоположную сторону и говорит:

Как сорока стрекочу  
Никого в дом не пущу.

Как гусыня гогочу,  
Тебя хлопну по плечу - Беги!

Сказав «беги», водящий слегка ударяет по спине одного из игроков, круг останавливается, а тот, кого ударили, устремляется со своего места по кругу навстречу водящему. Обезжавший круг раньше занимает свободное место, а оставший становится водящим.

**Правила игры.** Круг должен сразу остановиться при слове беги.

Бежать разрешается только по кругу, не пересекая его. Во время бега нельзя касаться стоящих в кругу детей.

