

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 192**

**Спортивный праздник для детей старшего дошкольного возраста с  
родителями на улице «Зимние забавы»**

Инструктор по ФК Золотарева И.А.

**Цель:** показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

**Задачи:**

1. Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
2. Развивать быстроту двигательной реакции.
3. Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.
4. Достижение положительно-эмоционального настроения.

**Место проведения:** спортивная площадка.

**Оборудование:** санки (4 шт., лопаты большие (2шт., кубики (20 шт., ворота (2шт., клюшки (2шт)., конусы- 8 шт , корзины- 2 шт, 2 обруча, 2 лошадки

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:**

Здравствуйте, гости дорогие,  
И маленькие и большие!  
Начинаем зимний праздник!  
Будут игры, будет смех,  
И веселые забавы приготовили для всех!  
Всегда мы здоровы, с зарядкой дружны,  
Нам спорт с физкультурой, как воздух нужны.  
Проводится с детьми веселая зарядка.

**Ведущий:**

*Все дышите!*  
*Не дышите!*  
*Все в порядке, отдохните!*  
*Вместе руки поднимите.*  
*Превосходно!*  
*Опустите!*  
*Наклонитесь, разогнитесь!*  
*Встаньте прямо,*  
*Улыбнитесь!*

**Ведущий:**

На нашем празднике принимает участие команды:  
Поприветствуем их аплодисментами!  
*Команда «Снеговики»:*  
*Команда «Вихрь»*

*Команда «Льдинки»*

**Игра-разминка: «Приветствие»**

Команды выстраиваются шеренгой друг напротив друга. Задача участников – передать рукопожатие до конца шеренги как можно быстрее, называют свое имя: сначала пожимают руки первый и второй участник, затем – второй и третий и так далее до конца и в обратном порядке до первого участника.

**Ведущий:**

Итак, все собрались и здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда не ленись,

Не зевай и торопись!

**ЭСТАФЕТА №1**

**«ПЕРЕНЕСИ СНЕЖКИ (ШАРИКИ) НА ЛОПАТЕ»**

У первых детей в команде в руке лопата со снежным комом (кубиком).

Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и положить туда снежный комок, вернуться обратно и передать лопату следующему игроку.

**ЭСТАФЕТА №2**

**«САМЫЙ МЕТКИЙ»**

Чья команда попадет большее число раз в корзину. Броски кубиками.

**ЭСТАФЕТА №3**

**«МЕТЕЛИЦА»**

Конусы (4 шт.) ставятся в один ряд на определенном расстоянии друг от друга. Дети и взрослые садятся на метелку (лошадку) бегут «змейкой» между конусами, а обратно возвращаются по прямой, передают эстафету

**Ведущий:** А кто знает зимний вид транспорта? (санки). И сейчас мы проведем эстафету с санками

**ЭСТАФЕТА №4**

**«ГОНКИ САНОК»**

Все участники делятся на пары взрослый-ребенок. Взрослый везет ребенка на санках до ориентира и обратно, затем передает санки другой паре.

**ЭСТАФЕТА №5**

**«ХОККЕИСТЫ»**

У первых игроков клюшка и шайба (мяч). Дети ведут клюшкой мяч, стараясь не уронить расставленные колпачки. Забивают гол в ворота, возвратившись на место, передают эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая пробег.

**ЭСТАФЕТА №6**

**Перетягивание каната**

**Ведущий:**

Очень долго мы гадали

Самых лучших выбирали.

Но не знали, как нам быть

Как ребят нам наградить?

Этот смел, а тот удал,

Этот силу показал,

И поэтому по чести  
Наградить решили всех вас вместе.  
У праздника есть начало,  
У праздника есть конец.  
Кто с нами играл и смеялся,  
Тот был молодец!